

## FICHE D'AIDE A LA PRISE EN CHARGE

### DES « COVID LONGS »

**« COVID long » = persistance de la symptomatologie au-delà de 3 mois, indépendamment de la gravité de l'épisode aigu (OMS)**

- 90% des patients améliorent toute leur symptomatologie 3 mois après l'épisode aigu.
- Le diagnostic de COVID long est un **diagnostic d'élimination**.
- La prise en charge repose le plus souvent sur une **réadaptation à l'effort** et une **réadaptation des fonctions atteintes**.

### PARCOURS D'UN PATIENT PRÉSENTANT UNE SUSPICION DE COVID LONG<sup>1</sup>

<b>Consultation chez le médecin généraliste</b>	<b><u>Etape 1 : Bilan initial</u></b>
---	---------------------------------------

**Confirmation de l'infection à COVID19 :**

COVID avéré :                    PCR positive                   Date : -- / -- / ----  
 Sérologie pré-vaccinale positive                   Date : -- / -- / ----  
 Autre : test Antigénique ou autotest positif associé aux symptômes  
 Date de l'épisode aigu : -- / -- / ----                    > 3 mois                    < 3 mois

**Symptomatologie persistante présentée par le patient :**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Asthénie<br><input type="checkbox"/> Palpitations<br><input type="checkbox"/> Céphalées<br><input type="checkbox"/> Anxiété et/ou dépression<br><input type="checkbox"/> Myalgies<br><input type="checkbox"/> Agueusie | <input type="checkbox"/> Sensation de dyspnée<br><input type="checkbox"/> Douleur thoracique<br><input type="checkbox"/> Troubles de la concentration, de l'attention, de la mémoire<br><input type="checkbox"/> Arthralgies<br><input type="checkbox"/> Anosmie <input type="checkbox"/> Autre : |
|---|---|

**Bilan d'asthénie (symptôme le plus fréquent) pour éliminer les diagnostics différentiels de COVID long :**

Splénomégalie  Oui  Non                   Adénopathies cliniques  Oui  Non

Examen endo-buccal sans anomalie  Oui  Non                   Troubles digestifs  Oui  Non

Bilan

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hémoglobine<br><input type="checkbox"/> Kaliémie<br><input type="checkbox"/> Créatinine<br><input type="checkbox"/> Glycémie à jeun<br><input type="checkbox"/> Électrophorèse des protéines sériques<br><input type="checkbox"/> Sérologie syphilis<br><input type="checkbox"/> Bilan hépatique<br><input type="checkbox"/> ECG | <input type="checkbox"/> Natrémie<br><input type="checkbox"/> Calcémie<br><input type="checkbox"/> CRP<br><input type="checkbox"/> TSH<br><input type="checkbox"/> Sérologie VIH<br><input type="checkbox"/> Sérologie hépatite B et C<br><input type="checkbox"/> Dosage du Cortisol de 8h00<br><input type="checkbox"/> TDM thoraco-abdomino-pelvien |
|---|--|

Mise à jour des éléments de prévention habituelle

Frottis cervico-vaginal  Oui  Non                   Mammographie si plus de 50 ans  Oui  Non

Hemoccult si plus de 50 ans  Oui  Non

**Le diagnostic de COVID long est un diagnostic d'élimination qui ne peut être posé que si l'ensemble de ce bilan est sans anomalie.**

<b>Diagnostic confirmé et pas de complexité</b>	<b>Etape 2 : Diagnostic de COVID LONG confirmé</b>
---	--

- 1) Vaccination COVID selon les recommandations
  
- 2) Orientation vers une réadaptation à l'effort et des fonctions atteintes <sup>2</sup>
  - En ambulatoire
  - En établissement spécialisé

<b>Diagnostic confirmé et échec de la PEC initiale</b>	<b>Etape 3 : En absence d'amélioration après réadaptation à l'effort</b>
--	--

En absence d'amélioration après une réadaptation de 6 semaines

**ET en cas de symptomatologie polymorphe associant à la fois**

- Symptômes de désadaptation à l'effort (asthénie, sensation de dyspnée, palpitations, diminution du périmètre de cuisse)
  - Avec des conséquences sur la vie quotidienne (arrêt de travail, arrêt des activités quotidiennes)
  - Symptomatologie douloureuse
  - Symptomatologie neuro-psychologique
- ⇒ Orientation vers la **consultation COVID long<sup>2</sup>** du CHU Grenoble - Alpes

Adressage avec envoi préalable :

- D'un courrier du médecin traitant ou du médecin de rééducation
- De la fiche bilan et des résultats d'exams

**Recommandations de la HAS :**

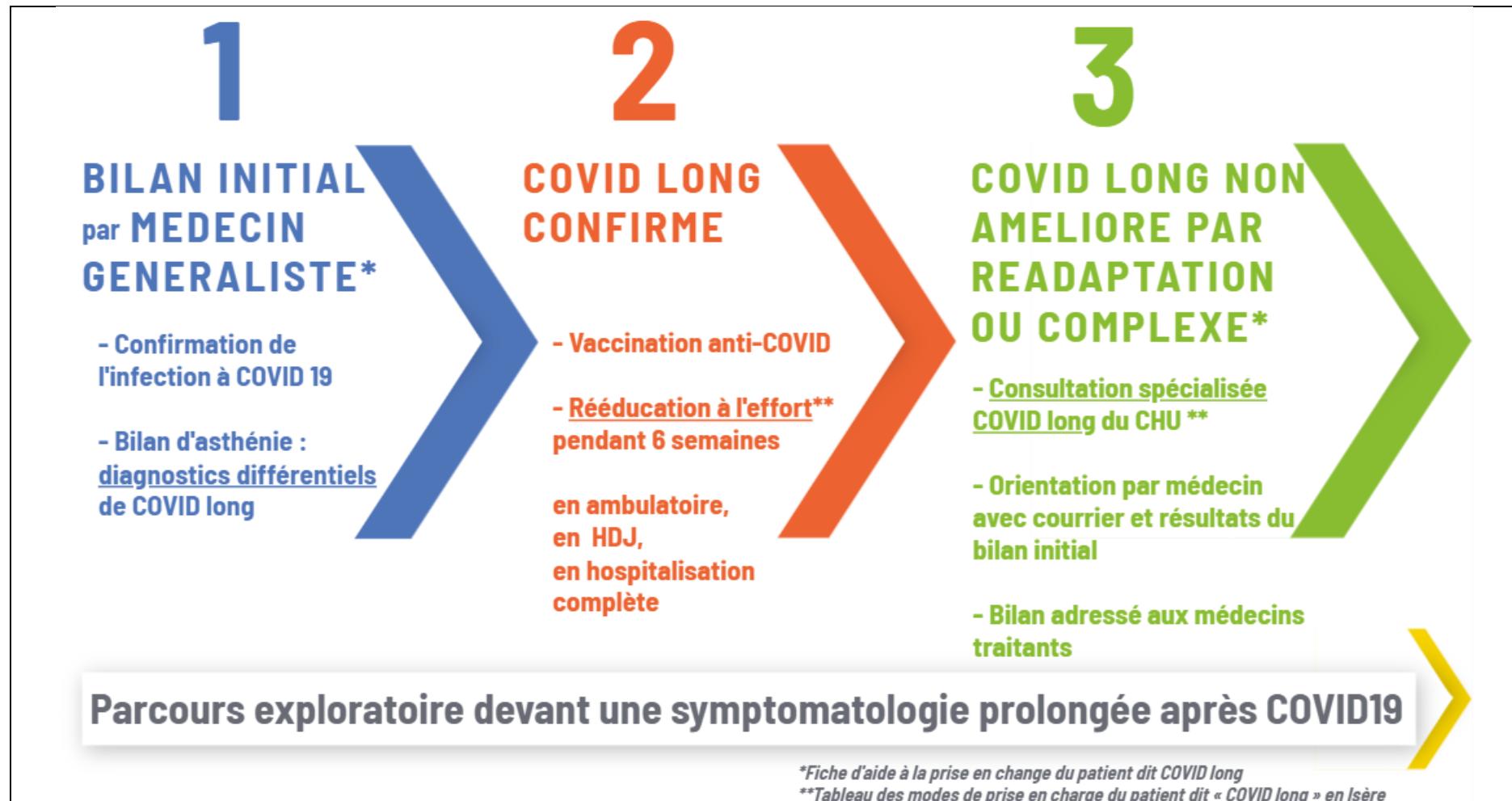
- Stratégie de 1<sup>er</sup> recours
- Fiches techniques par symptômes ou spécialités : Fatigue, Dyspnée, Douleurs, Douleurs thoraciques, Troubles du goût et de l'odorat, Douleurs, Réentraînement à l'effort, Syndrome d'hyperventilation, Troubles somatiques fonctionnels, Manifestations neurologiques, Troubles dysautonomiques, Lésions cutanées, Troubles oculaires, Symptômes digestifs, Fiche enfants et adolescents.

[https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge)

<sup>1</sup> : Annexe 1 : Parcours exploratoire d'un patient présentant une symptomatologie prolongée après infection COVID 19 en Isère

<sup>2</sup> : Annexe 2 : Tableau des modes de prise en charge du patient dit « COVID long » en Isère

## Annexe 1 : Parcours exploratoire d'un patient présentant une symptomatologie prolongée après infection COVID 19 en Isère



## Annexe 2 : Tableau des modes de prise en charge du patient dit « COVID long » en Isère

<b>Tableau des modes de prise en charge du patient dit "COVID long" en Isère</b>						
Nom de la structure	Zone géographique	Type de prise en charge	Professionnels présents/ services présents	Profil des patients	Modalités de recrutement	Nom du correspondant
<b>Rééducation respiratoire en ambulatoire (hors établissements)</b>						
Cabinets de Kinésithérapie	Isère	- Travail de la fonction respiratoire - Réadaptation à l'effort	- Kinésithérapeutes	Patients avec persistance de symptômes respiratoires au-delà de 3 mois	Sur prescription médicale : <i>« Rééducation dans le cadre d'un Covid long »</i>	
<b>Rééducation respiratoire en établissements</b>						
Centre Médical Rocheplane	Sud Isère	Hospitalisation de jour : - Activités collectives - Activités individuelles - Balnéothérapie	- Médecin - IDE - Kinésithérapeute - Enseignant en APA - Diététicien - Ergothérapeute - Psychomotricien	Patients avec persistance de symptômes polymorphes au-delà de 3 mois	Sur adressage des médecins généralistes ou spécialistes par courrier, mail ou ViaTrajectoire	Dr DIAB
Centre Hospitalier Henri Bazire	Isère	Hospitalisation complète : - Rééducation à l'effort - Investigation des troubles respiratoires	- Equipe médicale - EAPA - Psychologue - Kinésithérapeute - Tabacologue (activité d'hypnose)	Patients avec persistance de symptômes polymorphes au-delà de 3 mois en particulier des symptômes respiratoires.	Sur adressage des médecins généralistes ou spécialistes par courrier, mail ou ViaTrajectoire	Dr FRAPPAT

Ce document a été rédigé avec la participation du service d'infectiologie du CHUGA, du Centre Médical Rocheplane, du Centre Hospitalier Henri Bazire, de la Clinique Les Granges, des Thermes d'Allevard, de l'URPS-AURA médecins, de l'ARS et des Plateformes de Santé MRSI.

Version 4 - Juin 2022

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diététicien</li> <li>- Assistant social</li> </ul>	Adapté pour les patients ayant besoin de rompre avec leur quotidien		
<b>Clinique Les Granges</b>	Isère	Hospitalisation de jour : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rééducation à l'effort</li> <li>- Activités individuelles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Médecin</li> <li>- IDE</li> <li>- Kinésithérapeute</li> <li>- Enseignant en APA</li> <li>- Diététicien</li> <li>- Ergothérapeute</li> <li>- Psychomotricien</li> <li>- Psychologue</li> <li>- Neuropsychologue</li> <li>- Orthophoniste</li> </ul>	Patients avec persistance de symptômes polymorphes au-delà de 3 mois, en particulier respiratoires et neurologiques	Après consultation de préadmission avec le médecin référent de l'HDJ	Référente administrative HDJ : Sophie PITON, <a href="mailto:sophie.piton@korian.fr">sophie.piton@korian.fr</a>
<b>Thermes d'Allevard</b>	Isère	Cure thermale Rhumatologique ou Voies respiratoires : Soins Thermaux (PEC SS) + Programme d'Education Thérapeutique du Patient « Je retrouve la forme après la Covid » (300 euros) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rééducation à l'effort</li> <li>- Rééducation olfactive</li> <li>- Nutrition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Médecin</li> <li>- Educateur sportif</li> <li>- Diététicienne</li> <li>- Psychologue</li> </ul>	Patients avec persistance de symptômes au-delà d'un mois	Sur prescription d'une cure thermale Rhumatologique ou Voies respiratoires par les médecins généralistes ou spécialistes	Coordinatrice du programme d'ETP : Nathalie Negro, <a href="mailto:n.negro@thermes-brideslesbains.fr">n.negro@thermes-brideslesbains.fr</a>

		- Gestion des douleurs et du stress				
<b>Etablissement assurant un bilan</b>						
<b>CHUGA- Service d'infectiologie</b>	Isère	<p>Plateau technique :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hôpital de jour</li> <li>- Consultation psychologue</li> <li>- Test de marche</li> <li>- Evaluation diététique</li> <li>- Bilans complémentaires en fonction de la symptomatologie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychologue</li> <li>- Diététicien</li> <li>- Service de médecine du sport</li> <li>- Centre de la douleur</li> <li>- Laboratoire du sommeil</li> <li>- Médecine interne</li> <li>- Neurologie</li> <li>- Immunologie</li> <li>- Virologie</li> </ul>	<p>Patients avec persistance de symptômes polymorphes au-delà de 3 mois non améliorés après rééducation respiratoire (6 semaines) ou avec critères de complexité</p>	<p>Sur adressage des médecins généralistes ou spécialistes (Hotline d'infectiologie) après réalisation du bilan initial</p>	Dr LE MARECHAL