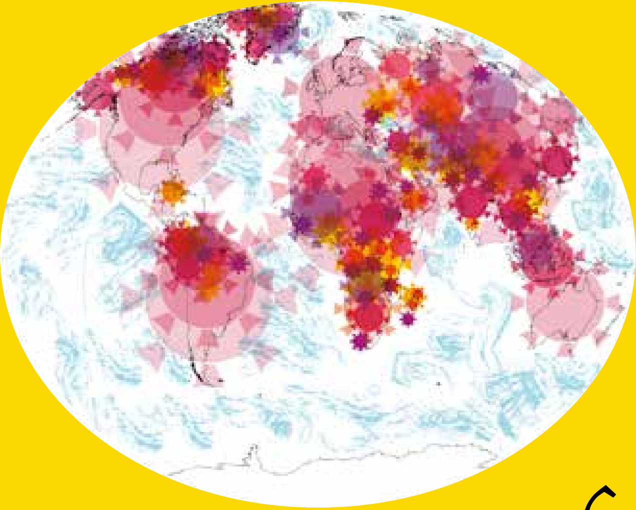
GEORGIEN

ყველას შეუძლია იყოს ჩართული ამ პროექტში



ჰეპატიტი B და C..

..და ჩვენ

ეს ბროშურა შედგენილია კოლექტიური მალისხმევის შედეგად, ქვეგანყოფილების ჯგუფები <<საჯარო>> და <<პროფესიონალები>> კოორდინაციას უწევს პრომეთე, ჰეპატიტის ქსელი Isere ში .

დიდი მადლობას გიხდით მონაწილეებს !

Abdalouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal, Kanga, Lukoki-Lady, Magribe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi, Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

მომუშავე პპროფესიონალ ჯგუფს და საორგანიზაციო კომიტეტს.

Denise Bezet (IDE, le CATA LPA), **Marc Brisson** (coordinateur ODPS), **Gaëlle Dubruc** (coordinatrice COREVIH), **Dr Bruno Froissart** (HGE libéral), **Nathalie Hannhart** (psychologue de la prévention, Prométhée), **Dr Marie-Noëlle Hilleret** (PH, CHU Grenoble), **Messaouda Ahdjila-Khellaf** (animatrice socio-éducative, CADA le Cèdre), **Elhadji M'Baye** (sociologue, ORSPERE/Samdarra), **Hélène Mollard** (assistante, Prométhée), **Nathalie Muller** (IDE, CHU Grenoble), **Pascal Pourtau** (coordinateur, CRIPS), **Jonathan Quard** (chargé de prévention, AIDES), **Saadia Safsaf** (IDE, ODTI), **Thierry Trilles** (coordinateur AIDES) **et Simon** (élève IDE, ODTI).

მოხალისე თარჯიმნებსა და ADATE ის და EPU ის

Nerxhivane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddah, Achot Akopian, Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Capek, Karine Maura, Irina Rafaelyan, Paolo Fonti, Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski, Abinoan Siqueira, Aurora Tatu, Christina Moreva, Phongsub Montiya, Sercan Genc.

თარჯიმნებს , ასევე ჯგუფებსა და სტრუქტურებს, რომლებმაც გაგვიხსნეს თავიაანთი კარი.

Adoma, Assfam, CADA le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

AIDES :

Cyril Martin, Nicolas Charpentier, Anita Viossat, Franck Barbier, Muriel Briffault, Grégory Braz.

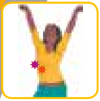
საკოორდინაციო : Laurence Lionet/Justine Hornecker/Coralie Horlon

საკონტაქტო **Prométhée** 04.76.24.90.37 promethee@mrsi.fr

2018 წლის მარტის გამოცემა.

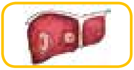
რატომ საუბრობენ B და C ჰეპატიტზე ?

რადგან ეს არის დაავადება.

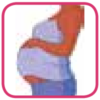


რადგან ეს დაავადებები ვიზუალურად არ ჩანს გვ.6

რადგან ხშირია გვ.8

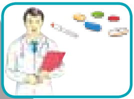


ეს დაავადება არის მძიმე გვ.10



ეს დაავადება არის გადამდები . . .გვ.14

შესაძლებელია ამ დაავადების აცილება გვ.14

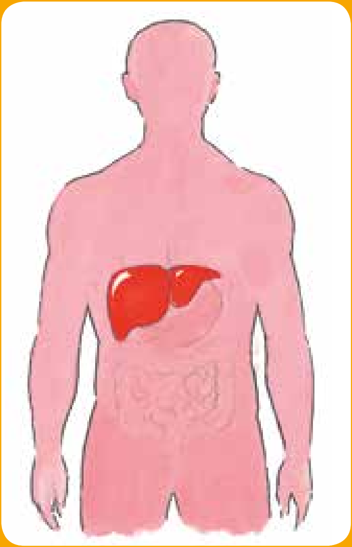


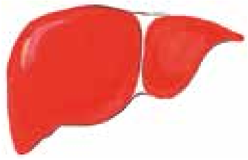
შესაძლებელია მკურნალობა გვ.24

დგინდება ტესტირებით გვ.26

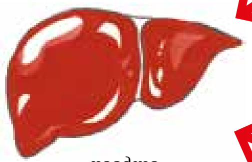
რა არის ჰეპატიტი ?

ჰეპატიტი არის ღვიძლის ანთება.





ღვიძლი ნორმაშია



ღვიძლი
ანთებით მდგომარეობაშია

ღვიძლი არის საციცოცხლო ორგანო.

ღვიძლი გამოიმუშავებს ისეთ ელემენტებს რომელიც ორგანიზმისათვის არის საჭირო. ღვიძლის ფუნქციიაა დაშალოს ტოქსიკური ნივთიერებები. საკვების გადამუშავებისათვის არის მნიშვნელოვანი ორგანო.

ჰეპატიტი გამოწვეული შეიძლება იქნეს მავნე ნივთიერებებისაგან (ალკოჰოლი, პრეპარატებით და სოკო).. ან ვირუსით.

ჰეპატიტი B და C არის ვირუსული ჰეპატიტი და გამოწვეულია ვირუსებისაგან.

ვირუსი ჰეპატიტი B

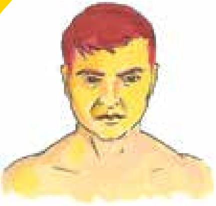
ვირუსი ჰეპატიტი C

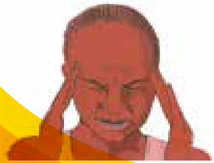
რა ნიშნები აქვს ჰეპატიტი B ან C ?

ყველაზე ხშირად არ არსებობს სიმპტომები.

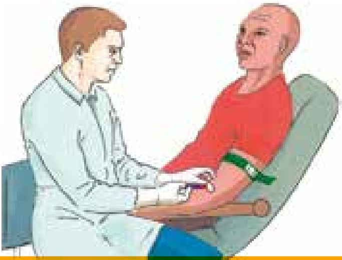
ჩვენ არ ვგრძნობთ თავს ავად.
ჩვენ არ ვიცით, რომ ვართ ავად.

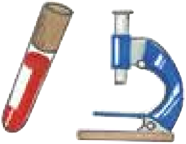
ზოგჯერ ინფექციის დასაწყისში შეიძლება იყოს სიყვითლე, დაღლილობა, გულისრევა, ტკივილი. შეიძლება დაღლილობა არ შეინიშნოს.



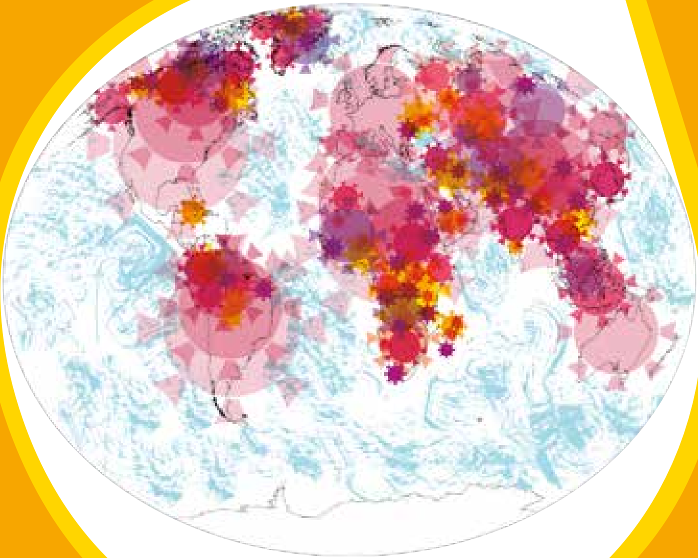


ერთადერთი გზაა, რომ თქვენ გაიგოთ გაქვთ თუ არა ჰეპატიტი B ან C არის სკრინინგის ჩვენება.





ჰეპატიტი B და C: ხშირი დაავადებაა ?

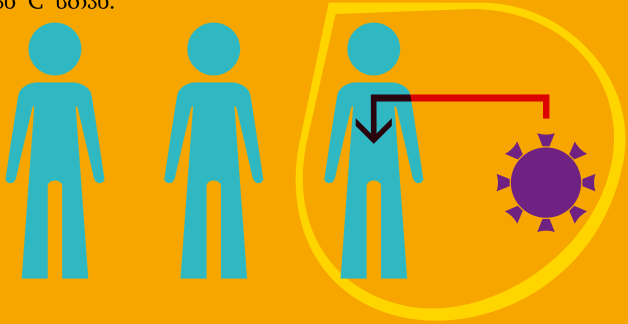


ჰეპატიტი B და C ხშირი
დაავადება.

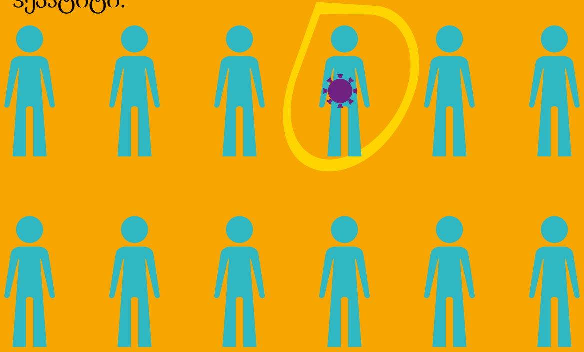
ზოგიერთმა ადამიანემბა არ იციან, რომ აქვთ B ან C
ჰეპატიტი.

მსოფლიოში...

3 ადამიანიდან 1 ადამიანს ქონია კონტაქტი ვირუს B ან C სთან.

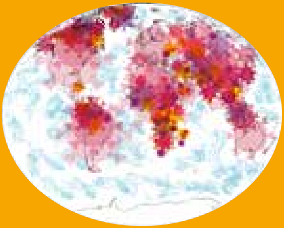


12 ადამიანიდან 1 ადამიანს აქვს ქრონიკული B ან C ჰეპატიტი.

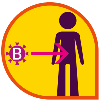


ჰეპატიტი B სერიოზული დაავადებაა ?

მსოფლიოში...



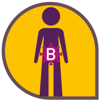
კონტაქტი ვირუსთან



2 მილიარდი.

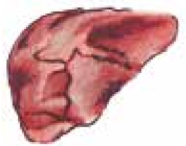
10%

ქრონიკული ჰეპატიტი: ვირუსი რჩება ღვიძლში და აგრძელებს გამრავლებას.



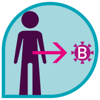
1%

დამანგრეველია ჰეპატიტი: ვირუსი შლის ღვიძლის.



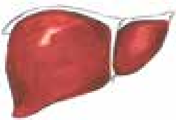
89%

განკურნებისას: ვირუსი იდევნება ორგანიზმიდან.



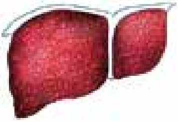
ევოლუცია მკურნალობის გარეშე 20 დან 30 წლამდე.

ფიბროზი

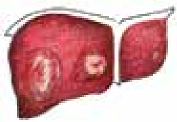


ცეროზი

(20 – 40%)



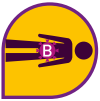
კიბო



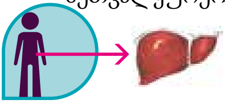
1 კვირა

80%

600 000 იღუპება ერთ წელიწადში .

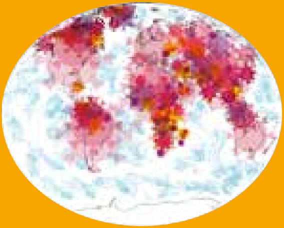


გამოჯანმრთელების მიუხედავად, საჭიროა ექიმის მუდმივი მეთვალყურეობა.

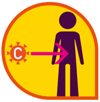


ჰეპატიტი C არის სერიოზული დაავადება ?

მსოფლიოში...



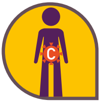
კონტაქტი ვირუსთან



200 მილიონი

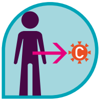
80%

ქრონიკული ჰეპატიტი: ვირუსი რჩება ღვიძლში და აგრძელებს გამრავლებას.



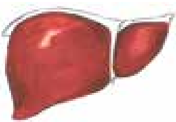
20%

განკურნებისას: ვირუსი იდევნება ორგანიზმიდან .

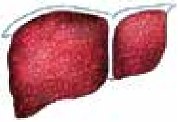


ევოლუცია მკურნალობის გარეშე 20 დან 30 წლამდე.

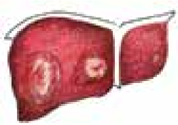
ფიბროზი



ცეროზი
(20 – 40%)

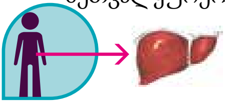


კიბო



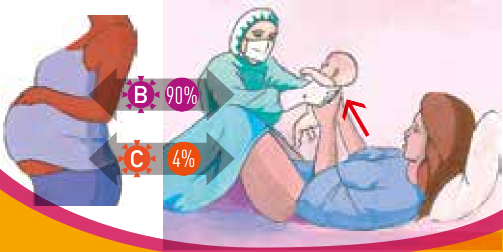
350 000 იღუპება ერთ წელიწადში

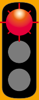
გამოჯანმრთელების მიუხედავად, საჭიროა ექიმის მუდმივი მეთვალყურეობა.



ჰეპატიტი B და C როგორ ხდება მათი გადადება ?

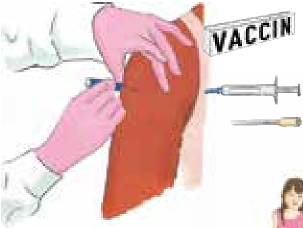
დედიდან შვილზე, ორსულობისას ან მშობიარობისას როდესაც დედა არის დავირუსებული.



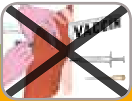


როგორ უნდა ავიცილოთ ? აცრის

B არსებობს ეფექტური და უსაფრთხო ვაქცინა B ჰეპატიტის წინაარმდეგ ჩვილ ბავშვებში, ბავშვებში, მოზარდებში და მოზარდთათვის.
როდესაც თქვენ ვაქცინირებული ხართ B ჰეპატიტის საწინააღმდეგო ვაქცინით არ არის რისკი ავადმყოფობის გადაცემის და არც დაინფიცირების.

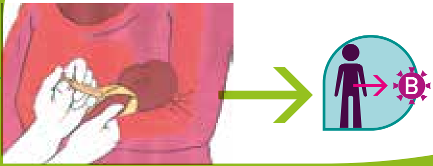


C C ჰეპატიტის საწინააღმდეგო ვაქცინა არ არსებობს.



როგორ უნდა ავიცილოთ ?

Qროდესაც დედას აქვს ჰეპატიტი B , ვაკეთებთ სპეციალურ ვაქცინაციას რომ ახლად დაბადებული ბავშვი დავიცვათ: სერო ვაქცინაცია.



C ჰეპატიტის დროს არ არსებობს საწინააღმდეგო ვაქცინაცია, მაგრამ ბავშვს რომ გადაეცეს რისკი დაბალია.

მიღებისას

სად შეიძლება ავიცრათ ?

- ექიმთან,
- ვაქცინაციის ცენტრში უფასოდ.

B დაავადება გადადის სქესობრივი აქტის დროს პრეზერვატივის გამოუყენებლობისას ინფიცირებული პირისგან: სექსის დროს, პირი უკანა ტანი, ქალის და კაცის ან ურთიერთ კავშირის დროს.

მრავალრიცხოვან პარტნიორებთან ურთიერთობა ზრდის დაბინძურების რისკს.

C C ვირუსის გადადება შესაძლებელია სქესობრივი კავშირის დროს, ძირითადად სისხლთან შეხების გზით (მენსტრუაციის დროს, ჭრილობის შემთხვევაში ან ქსოვილის დაზიანების რისკისშემცველი სექსუალური კავშირის დროს).

შემდეგი საშუალებების გამოყენებით:

- მამაკაცის გარე პრეზერვატივი,

- ქალის გარე პრეზერვატივი.

და:

- ხელთათმანი ხელით შეღწევისას,

- კბილის ბარიერი (ლატექსის ფირფიტა) ორალური სექსუალური კავშირის დროს.
- საპოხი რომელიც ამცირებს პრეზერვატივის დაზიანების რისკს და დაზიანება მამაკაცმა ასევე ქალმა უნდა დაიცვას თავი რათა არ მოხდეს დაბინძურება, საჭიროა პრეზერვატივის გამოყენება.

პრეზერვატივისა და ხელთათმანების გამოცვლა ყოველ სექსუალურ პარტნიორთან.

სექს-ატრიბუტების გამოყენების შემთხვევაში აუცილებელია მათი გაწმენდა და პრეზერვატივის გამოყენება.

ჰეპატიტი B და C   როგორ ხდება მათი გადადება ?

ზოგიერთ ქვეყანაში მკურნალობის
დროს და საფრანგეთში კი 1992 წლამდე:
სისხლის გადასხმის დროს, ოპერაციების დროს,
რეანიმაციაში მკურნალობისას და არასტრეილური
აღჭურვილობისას.

საპირფარეშოს მეშვეობბით, რომელიც
შეიძლება მოვიდეს კონტაქტში
სისხლთან (მაგალითად, ოჯახში,
გარე თავშესაფარში, ციხეში, საერთო
საცხოვრებელში …).

ერთ ჯერადი
მოხმარების საგნები.

პირადი ჰიგიენური ნივთების
გამოყენების დროს.

ჰეპატიტი B და C როგორ ხდება მათი გადადება ?

ნარკოტიკის მოხმარებისას ერთი და იგივე მასალის ხმარებისას: შპრიცით,ნემსით, ფილტრით, ბამბით,კოვზით, ბზარის მილით...

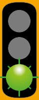
B C სისხლით

ტატუს და პირსინგის, შრამის გაკეთების დროს,... გამოყენებული მასალებით: ნემსი, მელანი და სამკაული.

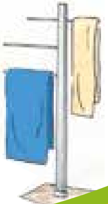
ნარკოტიკის მოხმარების შემთხვევაში, ერთჯერადი სტერილური ხელსაწყოების გამოყენებით.

პროფესიონალთან მიმართვით, რომელიც იყენებს სტერილურ ხელსაწყოებს.

არ არსებობს რისკი გადაცემის



მაგრამ არსებობს ძალიან დაბალი რისკი გადაეცეს ჰეპატიტი B ღრმა კოცნისას, .



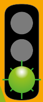
და თუ თქვენ გაქვთ ჰეპატიტი B ან C ?

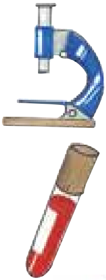
არსებობს მკურნალობა.

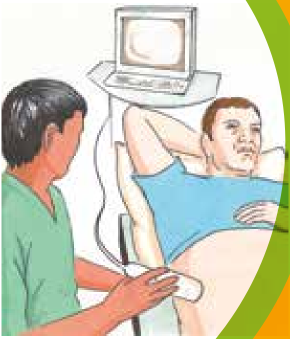
ჰეპატიტი B - სთვის ,
არ განიკურნება მაგრამ წყვეტს
ზრდას: ის იცხოვრებს ნორმალურად.

როდესაც დაავადებული ვართ, მნიშვნელოვანია:

- არ შეწყდეს მკურნალობის ხანგრძლივობა რეცეპტის მიხედვით.
- რეგულარულად ექიმთან გაიარო მონიტორინგი.
- თუ საჭიროა დახმარების მისაღებად უნდა ისაუბროთ გარშემომყოფებთან.

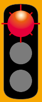






C ჰეპატიტის შემთხვევაში 1 ან 2 აბი დღეში 8-12 კვირის მანძილზე, რაც ყველასთვის ხელმისაწვდომია, მცირე გვერდითი ეფექტებით, და უმრავლეს შემთხვევაში კურნავს დაავადებას (მას ფარავს საფრანგეთის სამედიცინო დაზღვევა).

ხელახლა დაინფიცირების საშიშროება !



- შეზღუდონ ალკოჰოლი, კანაფი, თამბაქო,ჭარბი წონა, რომელმაც შეიძლება გაამწვავოს დაავადება.

როგორ გავიგოთ თუ ჩვენ გვაქ ჰეპატიტი B ან C ?

სკრინინგის გაკეთებით

ეს არის სპეციალური ანალიზი გამოიკვლიოს გაქვთ თუ არა ვირუსი.

თუ ტესტი აჩვენებს , რომ თქვენ გაქვთ ჰეპატიტი მაშინ უნდა ჩატარდეს სისხლის ტესტი რადგან პასუხი იყოს ზუსტი.

როდის უნდა გაიაროთ კონტროლი?

- რისკის შემცველი კონტაქტიდან 3 თვის შემდეგ, თუ შეხება მოხდა სისხლთან ან სასქესო ჯირქვლების გამონაყოფთან,
- იმ ქვეყანაში მოგზაურობის ან დაბადების შემთხვევაში, სადაც დაავადება ფართოდაა გავრცელებული, ციხეში ყოფნის ან ჰეპატიტის მქონე პირთან თანაცხოვრების შემთხვევაში…
- სისტემატურად რისკის აღების შემთხვევაში ან დაუყოვნებლივ, ეჭვის გაჩენისთანავე.

სად გავაკეთოთ სკრინიგი ?

- ექიმის რეცეპტით ლაბორატორიაში.
- რეცეპტის გარეშე გამოსაცდელ ცენტში უფასო და ანონიმურად. (Cegidd)
- ზოგ ასოციაციებში

უარყოფითი პასუხის შემთხვევაში, თქვენ შეიძლება ეს ვირუსი მაინც შეგხვდეთ გვიან თუ გარისკავთ.

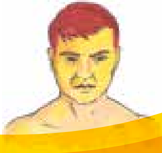
სიკვდილიანობის სიხშირე მსოფლიოში

- 1,4 მილიონი შემთხვევა წელიწადში
- 7 000 სიკვდილი წელიწადში

საფრანგეთში ბოლო დროს დაავადებულთა რიცხვი მომატებულია.

როგორია A ჰეპატიტის ნიშნები?

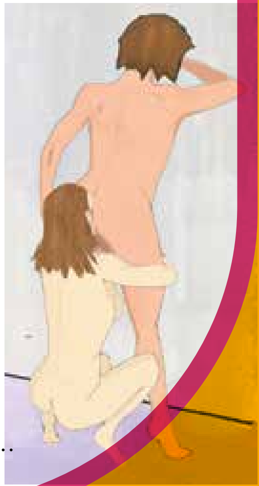
დაღლილობა, სიცხე, გულისრევის შეგრძნება, ფაღარათი, ტკივილები, უმადობა, სიყვითლე …



ზოგჯერ ადამიანი არ გრძნობს თავს ავად, მაგრამ ვირუსის გადადება შესაძლებელია.

როგორ გადაედება ეს დაავადება?

განავლით დაბინძურებული წყლის ან საკვების მოხმარების გზით (პირსა და ფეკალურ მასებს შორის კონტაქტით).



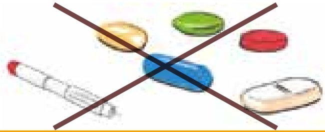
დაუცველი სექსუალური კავშირებით, ფეკალურ მასებთან შეხებით ან შეხების გარეშე, შეუიარაღებული თვალისთვის შეუმჩნეველი, უმცირესი რაოდენობითაც კი: « ანულინგუსი » ან « რიმინგი », ასევე ფელაცია ანალური კონტაქტის შემდეგ, უკვე გამოყენებული სექს-სათამაშოები და ა.შ. …

მშობიარობის დროს, თუ დედა ვირუსის მატარებელია.

და თუ ჰეპატიტ C-თი ხართ დაავადებული?

ჰეპატიტ A-ს მკურნალობა არ არსებობს.

ვირუსი გამოიდევნება რამდენიმე კვირაში თავად ორგანიზმის მიერ 99% შემთხვევებში.



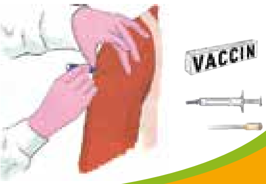
გამონაკლის შემთხვევებში დაავადება შეიძლება გადაიზარდოს მძიმე ფორმებში, მწვავე ჰეპატიტში, რასაც ღვიძლის გადანერგვა სჭირდება…

რა ხდება განკურნების შემდეგ?

ანტისხეულები იცავენ ორგანიზმს ხელახლა დაინფიცირებისგან.

როგორ ავიცილოთ თავიდან დაავადება?

ვაქცინაცია არის საუკეთესო საშუალება ჰეპატიტ A-ს თავიდან ასაცილებლად.

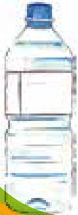


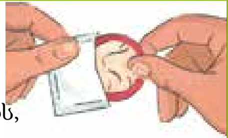
როგორ ავიცილოთ თავიდან დაავადება?

დაბანეთ ხელები დღეში რამდენჯერმე.

დაიცავით ჰიგიენა საკვების მომზადების დროს.

სასმელი წყლის მიღება.





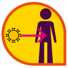
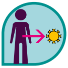
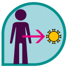
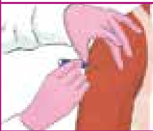
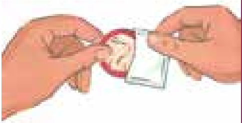
თავის დაცვა სექსუალური კავშირის დროს ქალის შიდა/ მამაკაცის გარე პრეზერვატივის, კბილის ბარიერის (ლატექსის ფირფიტა), ხელთათმანების საშუალებით. მათი გამოცვლა აუცილებელია ყოველ პარტნიორთან.

სექს-სათამაშოების მოხმარების შემთხვევაში გაასუფთავეთ ისინი და გამოიყენეთ პრეზერვატივი.

და სხვა ვირუსული ჰეპატიტი ?

ისინი არის იშვიათი და ნაკლებად შაშიში.

ჩვენ შეიძლება გვქონდეს რამდენიმე ჰეპატიტი ერთდროულად, რომელიც

	ჰეპატიტი D
სიხშირე და სიკვდილიაონბა მსოფლიოში	ამავე დროს აღმოჩნდეს ჰეპატიტი B სთან ერთად ან შემდგომ. ვირუსი D მრავლდება B ვირუსით . 10 მილიონი ქრონიკულად დაავადებულია.
გადადება 	
ევოლუცია	 20% სამკურნალო 80% ქრონიკული
მკურნალობა 	
პრევენცია	 

გართულებების რისკს ზრდის.

ჰეპატიტი E

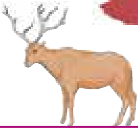
20 მილიონი შემთხვევაა წელიწადში.

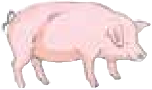
70,000 სიკვდილიანობა წელიწადში.

ძალიან იშვიათად საფრანგეთში.

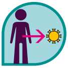
ღორის ან დაბინძურებული ირმის ხორცი.

წყალი და საკვები დაბინძურებული.

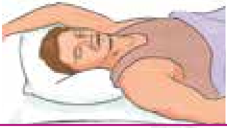




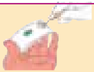
99% სამკურნალო

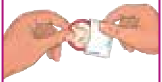
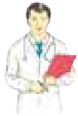
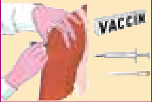


ჰეპატიტი სწრაფი 1%



ვის უნდა დაუკავშირდეთ?

	ინფორმაცია ევენცია	სკრინინგი
Prométhée Réseau Hépatites 📞 04.76.24.90.37 St-Martin-d'Hères — GCS MRSI – 16, rue du Tour de l'eau		
თერაპევტს ან ექიმ-სპეციალისტს (გასტრო-ჰეპატო-ენტეროლოგს)		
AIDES მიაკითხეთ მორიგე განყოფილებას ან თქვენს სახლთან არსებულ საპროფილაქტიკო სამსახურს: www.aides.org		
Cegidd : თქვენს სახლთან არსებული საპროფილაქტიკო სამსახური ინფორმაცია www.sida-info-service.org 📞 0 800 840 800		
Hépatites Info Service 📞 0 800 845 800		
SOS Hépatites 📞 0 800 004 372		

ვაქცინა	უფასო პრეზერვატივი	ნარკოტიკების ერთჯერადი მოხმარების ნივთები	მკურნალობა	მოსმენა, მხარდაჭერა
				
				

Illustrations : Shadi Morshed – Graphisme : caracteristic.fr