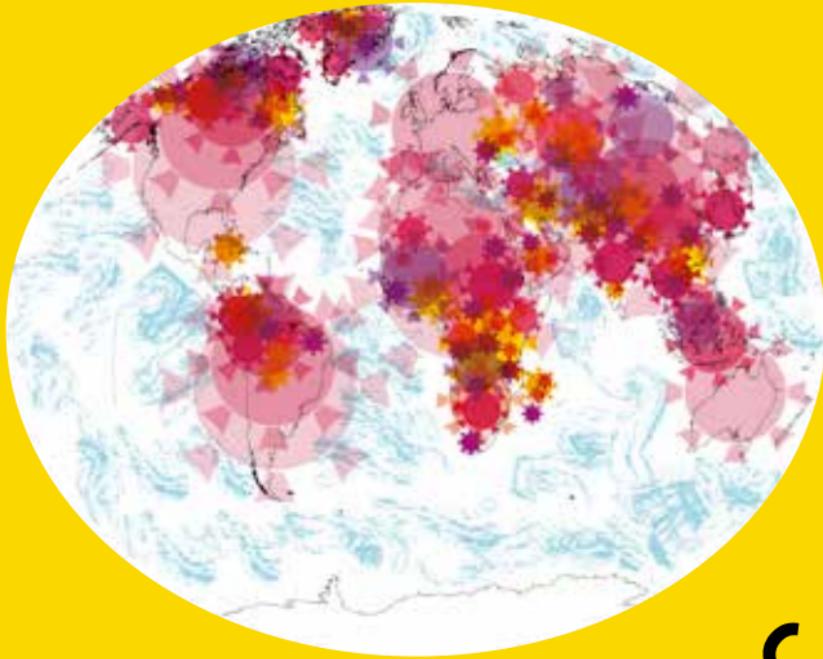


Todo mundo pode estar interessado



As hepatites B e C... ...e Nós



Este folheto é o fruto de um trabalho colectivo, feito por grupos « públicos » e « profesio-nais » sob a coordenação de Prométhée, Réseau des hepatites em Isère.

Um grande obrigado aos participantes !

Abdalouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal, Kanga, Lukoki-Lady, Magrîbe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi, Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

Aos profissionais do grupo de trabalho e do comité de pilotagem

Denise Bezet (IDE, le CATA LPA), Marc Brisson (coordinateur ODPS), Gaëlle Dubruc (coordinatrice COREVIH), Dr Bruno Froissart (HGE libéral), Nathalie Hannhart (psychologue de la prévention, Prométhée), Dr Marie-Noëlle Hilleret (PH, CHU Grenoble), Messaouda Ahjila-Khellaïf (animatrice socio-éducative, CADA le Cèdre), Elhadji M'Baye (sociologue, ORSPERE/Samdarra), Hélène Mollard (assistante, Prométhée), Nathalie Muller (IDE, CHU Grenoble), Pascal Pourtau (coordinateur, CRIPS), Jonathan Quard (chargé de prévention, AIDES), Saadia Safsaf (IDE, ODTI), Thierry Trilles (coordinateur AIDES) et Simon (élève IDE, ODTI).

Aos tradutores benévolos e aos interpetes da ADATE e da EPU

Nerxhivane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddah, Achot Akopian, Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Čapek, Karine Maura, Irina Rafaelyan, Paolo Fonti, Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski, Abinoan Siqueira, Aurora Tatú, Christina Moreva, Phongsub Montiya, Sercan Genc.

Como também aos responsáveis dos grupos e das estruturas que abriram suas portas
Adoma, Assfam, CADA le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

AIDES :

Cyril Martin, Nicolas Charpentier, Anita Viossat, Franck Barbier, Muriel Briffault, Grégory Braz.

Coordenação : Laurence Lionet/Justine Hornecker/Coralie Horlon

CONTACTO Prométhée ☎ 04.76.24.90.37 ✉ promethee@mrsi.fr

Por que falar das hepatites B e C ?

Porque são doenças



Que não **se vêem** p. 6



Que são **frequentes** p. 8



Que podem ser **graves** p. 10



Que podem se **transmitir** . . p. 14



Que podemos **evitar** p. 14



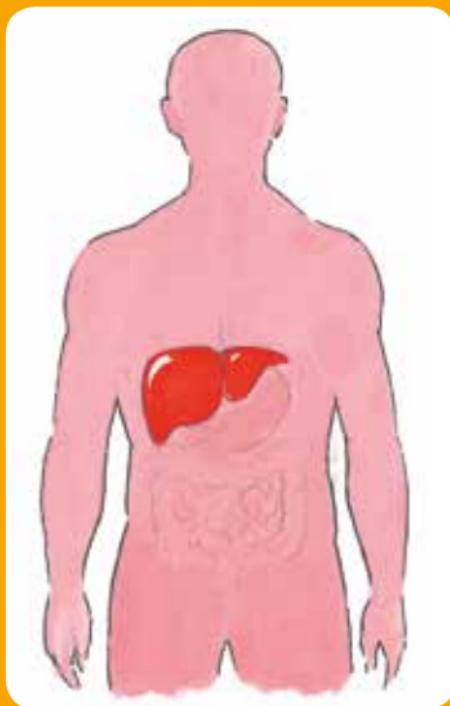
Que podemos **curar** p. 24



Que podemos **detectar** . . . p. 26

Uma hepatite, o que é esta doença ?

Uma hepatite é uma inflamação do **fígado**.



Fígado normal



Fígado inflamado

O fígado é um **orgão vital**.

Ele serve para estocar, transformar, fabricar elementos indispensáveis ao funcionamento do corpo e a eliminar o que é tóxico.

Uma hepatite pode ser causada por **tóxicos** (alcool, medicamentos, cogumelos...) ou por um **vírus**.



As hepatites B e C são hepatites virais, quer dizer provocadas por vírus.



vírus da hepatite B



vírus da hepatite C

Quais são os sinais de uma hepatite B ou C ?

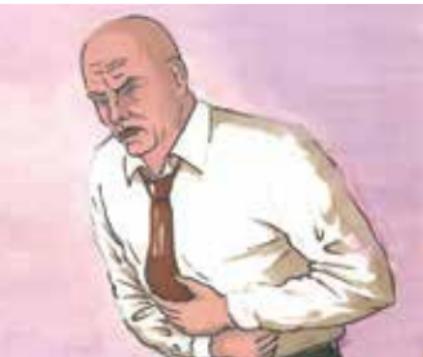
Muitas vezes, não há sintomas.



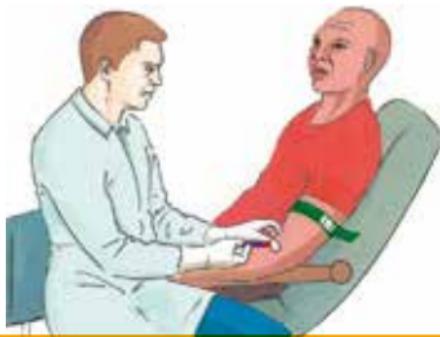
A gente não se sente doente.

A gente não sabe que está doente.

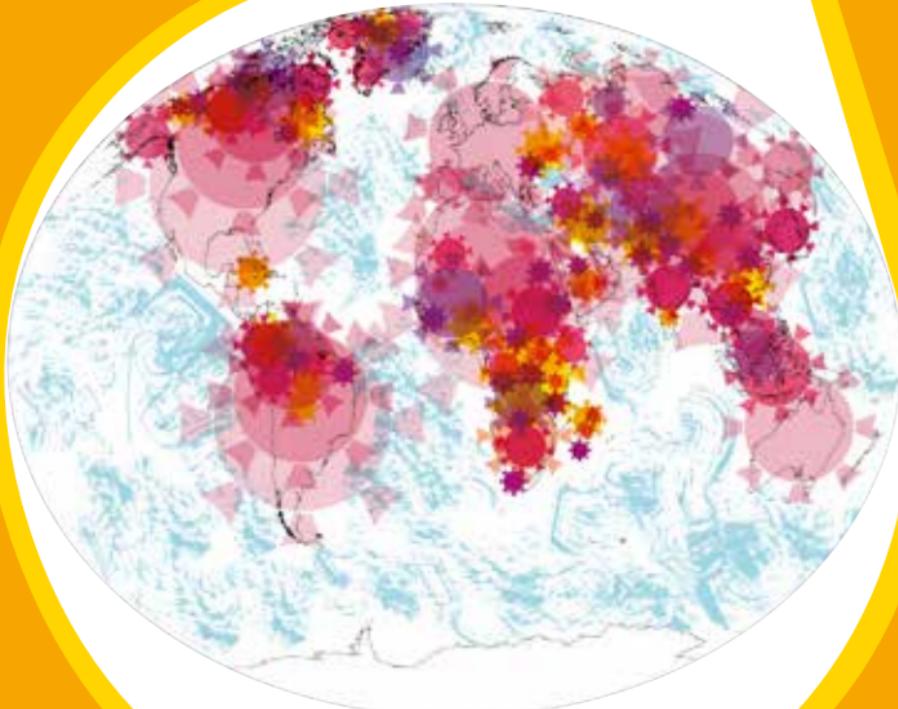
Por vezes, no começo da infecção pode haver uma icterícia, cansaço, náuseas, dores e a fadiga pode persistir.



A única maneira de saber se temos uma hepatite B ou C é fazer um **teste**.



Hepatites B e C : são doenças freqüentes ?



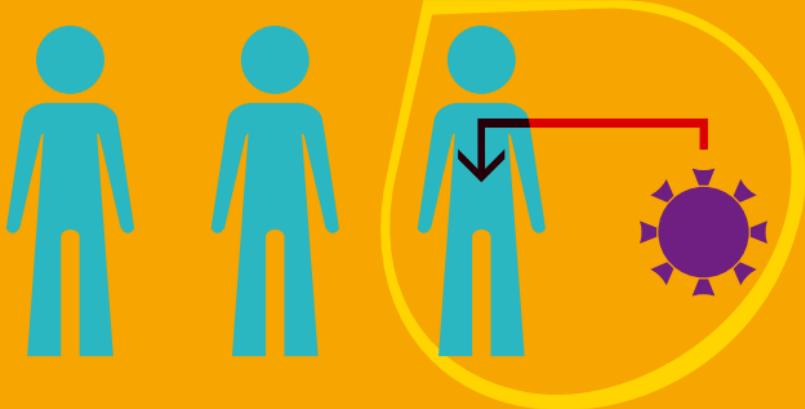
As hepatites B e C
são doenças **freqüentes**.

A maior parte das pessoas que têm uma hepatite B ou C **não sabem**.

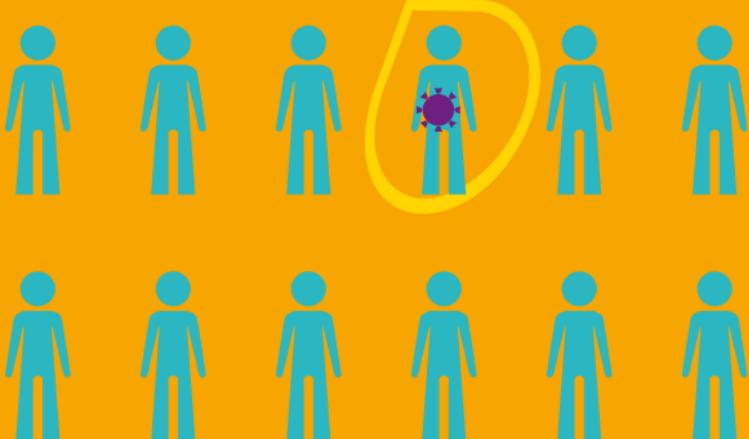


No mundo...

1 pessoa sobre 3 esteve em contato com o vírus B ou C.



1 pessoa sobre 12 tem uma hepatite crônica B ou C.





A hepatite B, é grave ?

No mundo....



Contacto
com o vírus



2 bilhões

10%

Hepatite crônica :

O vírus resta e continua se multiplicando no fígado.



1%

Hepatite fulminante :

O vírus destruiu o fígado.



89%

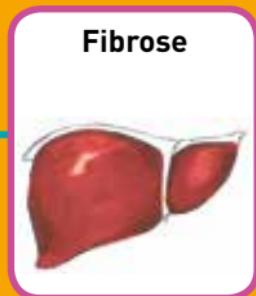
Cura :

O vírus é eliminado do organismo.





Evolução sem tratamento, em 20 a 30 anos



600 000 **mortes** por ano

80%



Mesmo em caso de cura, acompanhamento
médico regular.





A hepatite C, é grave ?

No mundo...



Contacto
com o vírus



200 milhões

80%

Hepatite crônica :

O vírus resta e continua se multiplicando no fígado.



20%

Cura :

O vírus é eliminado do organismo.





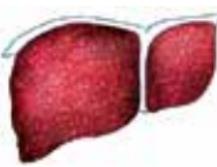
Evolução sem tratamento, em 20 a 30 anos

Fibrose

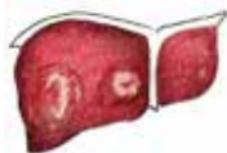


Cirrose

20 a 40%



Cancro



350 000 mortes por ano



Mesmo em caso de cura, acompanhamento médico regular.





Hepatites B e C : Como se transmite ?

Da mãe à criança, durante
a **gestação** ou **no parto** quando a mãe está
contaminada.

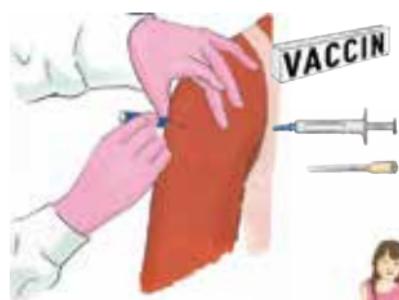


- Como as evitar ?

Tomando uma

B Existe uma **vacina** eficaz e sem perigo contra a **hepatite B**, para os bebés, as crianças, os adolescentes e para os adultos.

Quando somos vacinados contra a hepatite B, não existe nenhum risco de pegar ou de transmitir esta doença.



C Não existe vacina
contra a hepatite C.



- Como as evitar ?



Quando a mãe tem uma hepatite B, faz-se uma vacina especial no bebé no seu nascimento para protegê-lo : **a soro-vacinação.**



Contra a hepatite C, **não existe soro-vacinação**, mas o risco de transmissão ao bebé é fraco.



vacina



Onde tomamos uma vacina ?

- No consultório médico,
- Em um centro de vacinação gratuito.





Hepatites B e C : Como se transmite ?



Para as **relações sexuais sem preservativo com uma pessoa contaminada** : com o sexo, o anus, a boca, entre homens e mulheres ou pessoas do mesmo sexo.



A multiplicação
dos parceiros aumenta
o risco de contaminação.



O vírus C pode ser transmitido através da prática do sexo, **especialmente em caso de contato com sangue** (durante o período menstrual, com uma ferida o em caso de relação sexual com um risco de lesões).



- Como as evitar ?



Usando:



- um **preservativo** masculino,

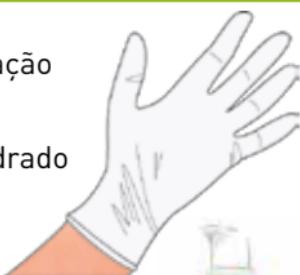


- um **preservativo** interno féminino.



E

- **uma luva** para penetração com as mãos,



- **um dique de borracha** (quadrado de látex) para uma relação sexual oral,



- e **lubrificante** que limita o risco de ruptura do preservativo e de lesões.



Trocar o preservativo, a luva para cada parceiro sexual.

Em caso de uso de objectos sexuais, é preciso limpá-los e usar um preservativo.



Hepatites B e C : Como se transmite ?

Durante o tratamento em certos países ou em França antes de 1992 : transfusão, grande operação, reanimação, tratamento com material não esterilizado.



Pelo sangue



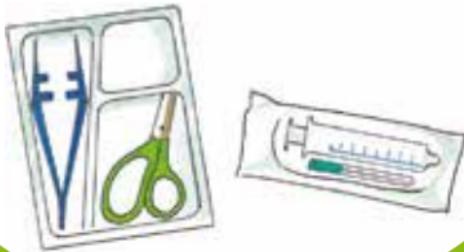
Pela compartilha **de objetos de tolete** que podem estar em contato com o sangue (por exemplo no seio familiar, em local de ocupação indevida, na cadeia, em habitação compartilhada ...).



- Como as evitar ?



Pedindo material
a utilização única.



Utilizando objectos de toilette **pessoais**.





Hepatites B e C : Como se transmite ?

Compartilhando o material ligado ao uso de droga : seringa, algodão, filtro, colher, palha, pipa à crack...



Pelo sangue



Por ocasião de
tatuagem, percíng,
escarificações, ... com material
já utilizado : agulha, tinta, joias...



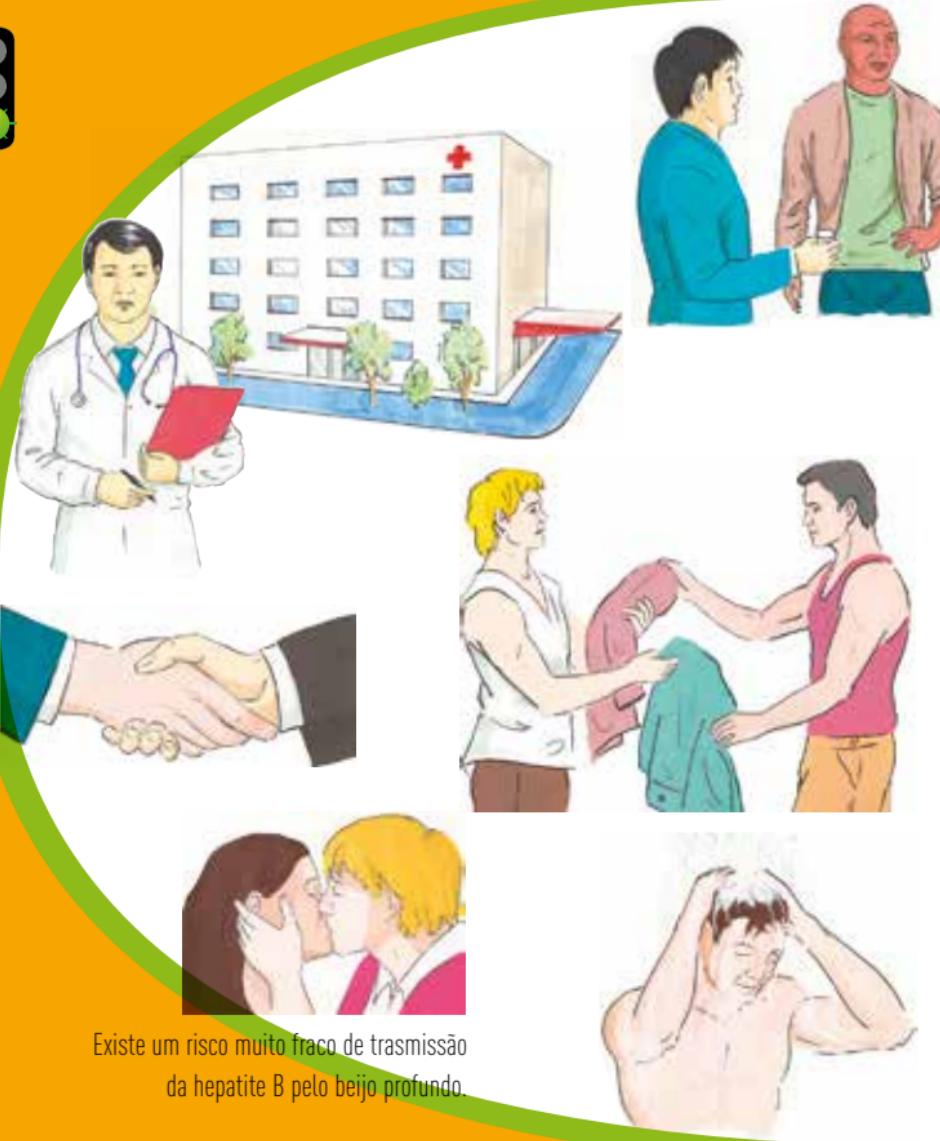
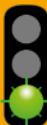
- Como as evitar ?



Indo a **um profissional**
que usa **material de utilização única.**



Não há risco de transmissão



Existe um risco muito fraco de transmissão
da hepatite B pelo beijo profundo.



E se temos uma hepatite B ou C ?

Existem **tratamentos**.

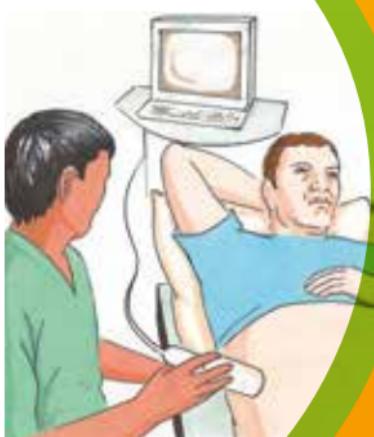
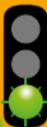


Para a hepatite B, não há cura mas pode-se parar a multiplicação do vírus : e pode-se viver normalmente.



Quando se está doente, é **importante** :

- De **não parar o tratamento** durante o tempo da prescrição.
- De **ver regularmente um médico** e fazer os exames de controle.
- De falar em volta de si e de **pedir ajuda** se necessário.





Para a hepatite C, 1 ou 2 comprimidos/dia durante 8 a 12 semanas, acessível a todos, poucos efeitos colaterais, o qual permite a cura a maioria das vezes (em França a cargo da Segurança Social).



Eventualidade de uma nova contaminação !



- De **limitar** o alcool, o canabis, o tabaco, o peso a mais que podem agravar a doença.



Como saber si temos uma hepatite B ou C ?

Fazendo uma despistagem

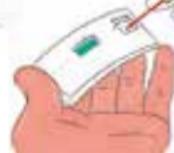
E um exame especial para procurar si o vírus está presente.

**Despistagem
clássica :** Tomada
de sangues (2 dias)



Despistage rápida:

Picada na ponta
do dedo* (20 minutos)



* Se o teste revela uma hepatite, é necessário fazer um exame de sangue para estar seguro do resultado.



Em que momento deve fazer um rastreio ?

- 3 meses após ter tido um risco com contato de sangue ou secreções sexuais,
- en caso de viagem a um país muito endêmico, nascimento num país muito endêmico, estadia em prisão, se um parente tiver uma hepatite...
- **regularmente em caso de risco, ou quando tiver uma dúvida.**

Onde fazer uma despistagem ?

- Com uma prescrição do doutor, em um laboratório.
- Sem receita médica em um centro de despistagem gratuito (CeGIDD).
- Em certas associações.



Uma despistagem negativa não protege da doença.
Podemos pegar o vírus mais tarde se nos arriscamos.





A hepatite A

Frequência e mortalidade no mundo



- 1,4 milhões de casos/ano
- 7 000 óbitos/ano



Em França, o número de novos casos está a aumentar.

Quais são os sinais de uma hepatite A ?

Cansaço, febre, náuseas, diarreia, dores, redução do apetite, icterícia...



Em determinados casos, a pessoa no se sente doente, mas a transmissão do vírus é possível.



- Como se transmite ?

Pelo consumo de água ou alimentos contaminados por **fezes** (contato entre a boca e matéria fecal).



 Praticando sexo desprotegido, com presença de **matéria fecal**, mesmo em quantidade ínfima e invisível a olho nu: « anilíngua » ou « rimming », mas também pela felação após relação anal, sex toys/brinquedos性uais já usados...



Aquando um parto, se a mãe é portadora do vírus.



E se a pessoa tiver a hepatite A ?

Não existe tratamento para a hepatite A.

O Vírus é eliminado pelo organismo em algumas semanas em 99% dos casos.



Em casos raros, ela pode evoluir para formas graves, **hepatite fulminante**, necessitando um transplante de fígado.



E depois da cura ?

**Os anticorpos
protegem
contra
uma nova infecção.**



Como evitá-la ?

A vacinação é
a melhor forma
de não contrair
a hepatite A.



Como evitá-la ?



**Lavar
as mãos**
várias vezez ao dia.



Higiene
ao prepara
as refeições.



**Consumo
de água
potável.**



Protecção durante
as relações sexuais
com preservativos internos
femininos/extrernos
masculinos, diques de borracha
(quadrados de látex), **luvas**.
Material que precisa ser
substituído entre cada parceiro
sexual.



Se usar objetos sexuais : limpá-los
e usar um preservativo.

E as outras hepatites virais ?

Elas são mais raras ou menos perigosas.

Podemos ter **várias hepatites** ao mesmo tempo, e isto aumenta o risco

Hépatite D

Frequência e mortalidade no mundo



Pega-se ao mesmo tempo ou depois de uma hepatite B.
O vírus D se serve do vírus B para se multiplicar.
10 milhões de doentes crônicos.

Trasmissão



Evolução



Cura 20%



Hepatite crônicas 80%

Tratamento



Prevenção





de complicações.

Hépatite E

20 milhões de caso por ano

70 000 mortes por ano

Muito rara em França

Carne de porco ou servideo
contaminado.
Água e alimentos sujos.



Cura 99%



Hepatite fulminante 1%





QUEM CONTATAR ?

INFORMAÇÃO
PRÉVENÇÃO
DESPISTAGEM

Prométhée Réseau Hépatites

📞 04.76.24.90.37

St-Martin-d'Hères – GCS MRSI – 16, rue du Tour de l'eau



Médicos generalistas/médico de família ou especialistas (hépato gastroenterologistas)



AIDES

Encontrar uma permanência ou um local de rastreio próximo de si:

www.aides.org



Cegidd : rastreio próximo de si

Informações

www.sida-info-service.org

📞 0 800 840 800



Hépatites Info Service

📞 0 800 845 800



SOS Hépatites

📞 0 800 004 372



VACINA	PRESERVATIVOS GRATUITOS	MATERIEL DE DROGA À USO ÚNICO	TRATAMENTOS	ESCUTA, APÔIO
				 
				
				 
				
				

Illustrations : Shadi Morshed - Graphisme : characteristic.fr

