

L'équipe du PTSM38 vous souhaite un bel été !

La Newsletter du PTSM de l'Isère est de retour ! Vous recevez cette dixième édition car vous comptez parmi les pilotes du Projet, acteurs, partenaires, contributeurs aux diagnostic et groupes de travaux initiaux ou bien simplement parce que vous êtes intéressés par la démarche.

Très bonne lecture !



PTSM 38

Projet territorial de santé
mentale de l'Isère

PTSM 38 : La lettre d'info

N°10 - Été 2025



Quoi de neuf dans le PTSM 38?

Le **P**rojet **T**erritorial de **S**anté **M**entale de l'Isère propose depuis deux ans une newsletter trimestrielle. Vous y trouverez régulièrement toute l'**actualité** du projet, la présentation des **acteurs**, des **ressources** diverses, un zoom sur des **actions spécifiques**...

Merci à tous les partenaires qui ont contribué à cette nouvelle édition !

[Consultez la page PTSM](#)

Au menu ce mois ci !

- **A LA UNE:** La première rencontre de la *Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM)* 2025
- **ZOOM SUR :** Le lancement du Clubhouse grenoblois !
- **ACTUS:** Les travaux de nouveaux CLS autour de la santé mentale : visites à Bourgoin-Jallieu, dans les Balcons du Dauphiné, en Matheysine-Trièves, dans la Bièvre, à Saint-Marcellin (CC), à Saint-Egrève et dans le Grésivaudan; Le lancement de la série "Portraits de CLSM"; En route vers les *Ateliers du Rétablissement* et les *Etats Généraux des personnes concernées* ; Bientôt les 10 ans de L'ABEILLE-VIE
- **RETOUR SUR:** La journée régionale inter-PTSM (16 mai); La rencontre régionale inter-GEM (14 mai); L'Assemblée générale du GEM StrataGEM (2 avril); Le bilan national des *SISM* 2024
- **AGENDA :** Les prochaines dates à retenir



L'équipe du PTSM vous souhaite un bel été !

Cette nouvelle Lettre Info propose un tour d'horizon des dernières actualités du PTSM et de la santé mentale en Isère, avec un regard spécifique porté sur la première Commission Spécialisée en Santé Mentale de l'année.

A LA UNE - Retour sur la première Commission Spécialisée en Santé mentale (CSSM) 2025


Le 24 juin dernier se tenait la première **Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM) 2025** au sein de la Maison Ressource Santé en Isère (MRSI). Un réel plaisir de retrouver tous les partenaires du PTSM pour ce premier temps institutionnel de l'année !



 **Plusieurs points étaient à l'ordre du jour :**

- **L'élection de la nouvelle présidence de la CSSM**

Pour faire suite du départ en retraite de Mme Bourrachot en décembre dernier, les membres de la CSSM doivent à présent élire leur nouveau-elle président-e afin de pouvoir poursuivre les dynamiques enclenchées et lancer efficacement à la rentrée les travaux d'évaluation du PTSM 1 et l'écriture du PTSM 2.

 M. Edouard BOURDON, nouveau directeur du CHAI, s'est exprimé pour présenter sa candidature (unique à ce jour) et les grandes lignes qui la motivent: *"fédérer les énergies et les compétences sur le territoire pour enrichir les dynamiques partenariales, renforcer encore davantage le maillage entretenu à travers le PTSM en vue d'améliorer les parcours de soins et de rétablissement, dans une volonté d'aller toujours au plus près des usager-es pour faire entendre leur voix".*



- **Présentation de la Feuille de route régionale "santé mentale" 2025-2028**

Mmes CANTINAT et FEUVRIER ont par la suite présenté au nom de la Direction territoriale de l'ARS la nouvelle **Feuille de route "santé mentale"** élaborée par l'Agence régionale de Santé ARA, actuellement au travail en vue de répondre au mieux aux enjeux locaux. Cette feuille de route servira de boussole dans l'élaboration des prochains PTSM départementaux dont celui de l'Isère (**voir aussi l'article ci-dessous "La journée régionale inter-PTSM"!**).

- **Méthodologie pour les échéances à venir**

Cette rencontre de la CSSM a également été l'occasion de présenter aux partenaires présents la méthodologie retenue pour aborder les travaux d'**évaluation**, de **diagnostic** et de **conception de la seconde génération du PTSM** qui s'annoncent:

👥 A partir de l'automne, les pilotes d'axes et porteurs d'actions seront sollicités pour participer aux **rencontres** prévues pour chacun des **5 axes du PTSM**, réfléchir aux **aboutissements**, aux **leviers** et aux **freins** identifiés dans la mise en œuvre des actions au cours de ces cinq années (2021-2026) et évaluer **la démarche générale** portée à travers le PTSM.

▶ Pour ce dernier point, votre avis compte! Nous vous invitons à **remplir le questionnaire** suivant avant le 29 août prochain: <https://framaforms.org/questionnaire-devaluation-de-la-demarche-ptsm-en-isere-1749210313>.

💬 Les constats, enseignements et priorités tirés de l'ensemble de ces réflexions nourriront la mise à jour du diagnostic territorial en santé mentale! Celui-ci, appuyé par l'analyse des priorités présentées dans les Feuilles de route nationale et régionale, nous permettra d'élaborer collectivement le contenu du PTSM 2 lors de **journées dédiées en différents lieux** du département (*probablement à Grenoble, Bourgoin-Jallieu et Vienne, sur le modèle employé en 2019 pour la première phase du PTSM*).

 Parution prévue du **PTSM 2 : juin 2026** !

- Par ailleurs, **les travaux des groupes de travail du PTSM** avancent à grands pas!

Le **"GT pair-aidance"** prépare une nouvelle journée de formation à destination des soignants et du grand public qui se tiendra le 9/10 à Saint-Egrève lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Le **Collectif isérois des personnes concernées** poursuit aussi ses rencontres mensuelles en vue de se constituer en association et solliciter l'agrément de "représentants des usagers" auprès de l'ARS.

 La seconde CSSM de l'année se tiendra quant à elle le **2 décembre** prochain !

Zoom sur - Le lancement du Clubhouse grenoblois !



Le **3 juin dernier**, le CLSM de Grenoble s'associait au nouveau Clubhouse isérois pour une présentation officielle de la structure.

Vous ne connaissez pas encore le Clubhouse ? Il s'agit d'un dispositif innovant d'entraide et de réinsertion sociale et professionnelle destiné aux personnes vivant avec des troubles psychiques.

Fiche-action du PTSM depuis sa phase initiale, la **création en 2025 du Clubhouse de Grenoble** est un véritable aboutissement pour tous les acteurs engagés depuis le départ !

Les professionnels, partenaires associatifs et citoyens curieux se sont ainsi retrouvés pour découvrir **le modèle** porté par l'association *Clubhouse France* et décliné ici à Grenoble, **son fonctionnement local, ses impacts souhaités** ainsi que les **modalités d'orientation** et de **collaboration possibles** sur le territoire.

La rencontre s'est poursuivie par une **visite chaleureuse des locaux** qui seront investis prochainement par l'équipe du Clubhouse. Nous ne manquerons pas de communiquer sur cette installation dès son annonce officielle. D'ici-là et tout au long du mois de juillet, l'équipe est disponible lors de ses permanences à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Grenoble les lundis et jeudis (*fermeture du 4 au 26 août*).



Pour plus d'informations sur le modèle Clubhouse

Actus - Les travaux des nouveaux Conseils Locaux de Santé (CLS) autour de la santé mentale

De nouveaux **Conseils Locaux de Santé (CLS)** ont vu le jour cette année à travers le département, incluant pour chacun un **axe de travail autour de la santé mentale**. Pour certains, cet axe est incarné par la mise en place (ou la perspective d'une mise en place) d'un **Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)**. Nous vous proposons un bref aperçu des travaux entamés par plusieurs d'entre eux !



CLS/CLSM de la Communauté de Communes des Balcons du Dauphiné

**GT « santé mentale »
CLS/CLSM**

Ville de
Bourgoin-Jallieu

CLS/CLSM Bourgoin-Jallieu



CLS/CLSM Saint-Egrève

Afin de construire son **CLS**, la Communauté de Communes a proposé différents collèges thématiques entre les mois de mars et mai 2025. Animé par l'ESMPI, celui dédié à la santé mentale s'est tenu pour sa première rencontre **le 18 mars** à Villemoirieu. « **Favoriser la santé mentale de tous** » constitue en effet l'un des 4 axes du futur CLS et pourrait conduire au **développement d'un CLSM**. Troubles du neurodéveloppement chez l'enfant, formation des professionnels (PSSM, TND), lien ville-hôpital... : les partenaires présents ont pu identifier les sujets à mettre au travail pour répondre aux enjeux du territoire.



CLSM Bièvre Isère Communauté

La première **Assemblée plénière du CLSM de Bièvre Isère Communauté** se tenait quant à elle à la Côte-Saint-André le **6 juin** dernier. Les **éléments prioritaires** identifiés ont par la suite été discutés à l'occasion du **Comité de pilotage du 27 juin**. Parmi ces éléments mis au travail: penser la mise en place d'un **dispositif d'aller vers de type lieu d'écoute mobile**; le développement de la **santé mentale des plus jeunes** (prévention, repérage des troubles, travail autour des compétences psychosociales, accompagnement adapté); la mise en place de **"centres-ressource"** sur le territoire; la création d'un **collectif de personnes concernées**; la coordination d'une **commission "cas complexes"**.

Le **9 avril** puis **le 13 mai**, le service **"Promotion de la santé"** de la ville de Bourgoin-Jallieu lançait les **premiers groupes de travail "santé mentale" du CLS**, en vue de mobiliser les partenaires intéressés, de prioriser les actions à mener et de préparer la rédaction des fiches-actions de cet axe **"santé mentale"** du CLS. A ce jour, les **grands enjeux** retenus concernent la **prévention et les modalités de prise en charge des troubles psychiques** (1), la **lutte contre l'isolement des personnes âgées** et des **aidants familiaux** (2), le **développement des compétences des professionnels** (3) et la **lutte contre la stigmatisation** avec la **mise en place à venir d'un CLSM** (4).



CLS/CLSM Matheysine - Trièves

Le **CLS de la Communauté de communes (CC) de la Matheysine** porte un volet **"santé mentale"** important. Une rencontre était proposée **le 10 juin** dernier en vue de préparer un **séminaire "santé mentale"** à destination des **professionnels et des élus** du territoire qui se tiendra **le 7 novembre** prochain. Cet événement sera également porté par la **Communauté de Communes du Trièves** ainsi que par le **CHAI** et les **CPTS Lacs et Montagnes du sud-Isère** et **Drac Sud**. Il s'agira autour de cet événement de faire **"culture commune"** et d'envisager ainsi les conditions de création d'un CLSM Matheysine-Trièves. Par ailleurs, la CC a l'ambition de porter des actions auprès de la population ces prochains mois, dont les formations

Créé en juillet 2023, le **CLSM de Saint-Egrève** fait l'objet d'une fiche-action de l'axe 2 (**"promouvoir la santé mentale"**) du CLS municipal signé en juillet 2024. Le **22 mai dernier** se tenait la première **Assemblée plénière du CLSM**, et réunissait près de **35 partenaires**! A l'ordre du jour: une présentation du **diagnostic territorial en santé mentale** effectué dans la commune et des réflexions en groupes autour des **différents enjeux** identifiés comme structurant: la **prévention et la déstigmatisation de la santé mentale**; la **santé mentale des enfants, des jeunes et des parents**; **l'accès et la continuité des soins**. Un **plan d'actions** sera travaillé et validé ces prochaines semaines !



CLS/CLSM Saint-Marcellin Vercors Isère Communauté

Le **2 juillet 2025**, la Communauté de communes de **Saint-Marcellin Vercors Isère Communauté** et l'**ARS** signaient le nouveau **CLS intercommunal** pour la période 2025–2029. Le Centre Hospitalier Alpes-Isère représentait notamment le secteur de la santé mentale et de la psychiatrie, l'**axe 4** du CLS visant en particulier le **"[renforcement] de la santé mentale et des dispositifs de soutien psychologique"** à travers les communes du Sud-Grésivaudan. Le **CLSM intercommunal**, très actif sur le territoire, incarnera cet axe 4 en mobilisant ses acteurs et partenaires !



CLS/CLSM Grésivaudan

Le 23 juin dernier se tenait également le **Comité de pilotage du CLS/CLSM du Grésivaudan**. Il était notamment question d'évoquer les activités du CLSM après six premiers mois d'existence autour de **ses trois axes de travail**: la **sensibilisation du grand public**, la **formation des professionnel.les** et le **fonctionnement de la Cellule Intercommunale des Cas Complexes Adultes (CICCA)**. **Au programme notamment**: préparation des SISM 2025 (notamment des actions dans les collèges et l'exposition de la campagne de portraits *Toutes et Tous concernés!*) ; de nouvelles sessions des *Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)* et "Agir en prévention du suicide" à l'automne et début 2026; la poursuite des réunions mensuelles de la CICCA, pour offrir aux professionnel.les les ressources et le soutien nécessaire auprès des personnes accompagnées.

Votre territoire porte un CLS et/ou un CLSM et travaille sur les enjeux de santé mentale ? Vous souhaitez communiquer sur ses travaux ? N'hésitez pas à nous contacter: coordinatrices.ptsm@mrsi.fr !

Lancement d'une série de portraits des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) isérois



Pour valoriser **l'émergence de nouveaux CLSM** sur le territoire isérois et les nombreuses activités déployées par les **CLSM actifs depuis plusieurs années**, l'équipe du PTSM a eu l'envie de partir à leur rencontre.

L'objectif? Comprendre leur **fonctionnement**, les **grandes orientations stratégiques** qui les animent et **mettre en valeur les actions** qu'ils entreprennent au quotidien avec l'ensemble de leurs partenaires pour la santé mentale des habitants de leurs territoires.

Tout au long de l'année, vous pourrez ainsi découvrir sur la page LinkedIn du PTSM 38 **une série de portraits de nos CLSM**. C'est avec celui de **Fontaine** que nous avons inauguré ce cycle !

Pour consulter les portraits de CLSM

En route vers les Ateliers du Rétablissement et les Etats généraux des personnes concernées

Portés par **Santé mentale France** et la **Fondation de France** et parrainés par le Délégué ministériel en charge de la santé mentale, **M. Franck Bellivier**, les **Ateliers du Rétablissement en santé mentale pour la région Auvergne Rhône-Alpes** et les **Etats généraux des personnes concernées** se tiendront ensemble **le 4 novembre prochain** au **Palais des Congrès de Saint-Etienne**.



Les Ateliers du rétablissement en santé mentale, c'est quoi ? Déployé à travers les différentes régions de France, il s'agit d'un événement dédié aux personnes concernées afin qu'elles puissent partager les initiatives portées sur leur territoire régional.

Ces **ateliers** permettront aux personnes de se rencontrer, d'échanger et de valoriser les actions concrètes mises en œuvre en régions. Les personnes et structures intéressées ont pu proposer un projet d'intérêt général à mettre en avant, sous la forme d'ateliers, de témoignages, d'expression artistique, etc. impliquant les personnes concernées ou leurs proches.

Un jury sera amené à sélectionner plusieurs « coups de cœur » qui seront mis en lumière à travers **un film promotionnel** diffusé le 4 novembre.

Les Etats généraux des personnes concernées permettront quant à eux de porter **un plaidoyer régional** sur la base d'un recueil des **expériences et des besoins exprimés par les personnes concernées** consultées, ce en vue d'**améliorer les politiques de santé mentale** sur le territoire régional.

Vous souhaitez participer aux Etats généraux en donnant votre avis ? Rendez-vous sur le questionnaire à remplir en ligne avant le **9 septembre** :

Questionnaire Etats Généraux des Personnes Concernées par des troubles psychiques

Les informations recueillies à travers ce questionnaire sont anonymes et traitées dans le respect du RGPD. Elles seront ensuite analysées et **leur synthèse présentée** lors des **Ateliers du Rétablissement le 4 novembre prochain**.

Cette démarche est une belle occasion de **porter la voix des personnes concernées** et s'inscrit par ailleurs dans les travaux et la dynamique du **Collectif isérois des personnes concernées** (*action C.3 du PTSM*). **Votre avis est précieux!**

Pour tout renseignement complémentaire: ateliersaura@santementalefrance.fr ou 01 82 83 00 37.

Le GEM de L'ABEILLE-VIE a un message pour nous !



10 ans d'existence déjà ! 10 ans d'existence ça se fête... .

C'est avec le plus grand des plaisirs que vous nous convions à une après-midi festive au GEM L'ABEILLE VIE pour fêter l'anniversaire de nos 10 ans.

Prochainement, vous recevrez une seconde invitation par mail et par courrier (pour ceux dont nous avons l'adresse). En attendant, vous pouvez d'ores et déjà réserver la date sur vos agendas :

Lundi 29 septembre 2025 après midi

Nous vous promettons un instant gourmand autour de notre bar extérieur, actuellement en construction, ainsi que la visite guidée du GEM et de ses nouveaux aménagements sous leur plus beau jour.

Au plaisir de vous voir nombreux ce jour là !
Le GEM de l'ABEILLE-VIE

Retours sur - La journée régionale inter-PTSM

Le **16 mai dernier à Lyon**, au siège de l'Agence Régionale de Santé (ARS) régionale, les coordonnateurs de PTSM de la région Auvergne Rhône-Alpes et des directions départementales de l'ARS se sont réunis à l'initiative de Mme Morgane MINSSIEUX, Référente régionale santé mentale (Direction de la Stratégie et des Parcours).

La **première génération de PTSM** approchant de **son échéance**, nous travaillons désormais (et comme nous l'évoquions plus haut!) au bilan des cinq années écoulées, tout en préparant l'écriture des PTSM 2.0 qui devront être rédigés pour juin 2026.

Il s'agira à la fois d'incarner **les objectifs figurant dans la Feuille de route Santé Mentale ARA 2025-2028** mais également de tenir compte des particularités locales dans la déclinaison locale des projets.

La Feuille de Route régionale actuellement au travail et présentée lors de la dernière CSSM s'articule autour de **quatre axes** couvrant l'ensemble des pans concourant à la politique publique nationale de santé mentale à savoir :

- La **prévention** : où l'accent est mis sur la lutte contre la stigmatisation et la prévention du suicide.
- Le **renforcement de l'offre de soins en psychiatrie** : repérage précoce, dynamiques de coopération entre les acteurs, accès facilité et soutien aux évolutions du secteur.
- **L'inclusion des personnes concernées** : où il est question de soutenir les pratiques orientées rétablissement ainsi que le soutien aux aidants.
- **La santé mentale des jeunes** qui devra faire l'objet d'une vigilance toute particulière, en cohérence avec le Schéma Régional de Santé (SRS).

Un plan transversal autour de 4 axes et 31 objectifs

✓ **Axe1: Prévention**

Accent sur la lutte contre la stigmatisation et la prévention du suicide

✓ **Axe2 : Renforcement de l'offre de soins en psychiatrie**

Accent sur le repérage précoce, les dynamiques de coopération entre les acteurs, l'accès facilité et le soutien aux évolutions du secteur

✓ **Axe 3 : L'inclusion des personnes concernées**

Soutien aux pratiques orientées rétablissement

✓ **Axe 4 : La santé mentale des jeunes**

Accent sur les dispositifs spécifiques de prévention portés par l'ARS et les organisations adaptées de l'offre de soins

Dans nos travaux à venir, nous serons tout particulièrement attentifs à poursuivre l'articulation avec les CPTS, les CLSM, les Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC) et l'ensemble des acteurs œuvrant dans le champ sanitaire, social et médico-social.

La journée régionale inter-GEM 2025!

Organisée par le **GEM L'Espoir**, la journée annuelle inter-GEM régionale s'est tenue cette année le 14 mai à Montbrison. Un nouveau moment fort avec 238 personnes membres de 30 GEM qui se retrouvaient le jour J !



Des **tables rondes** ont eu lieu au cours de la matinée autour de **trois thématiques** :

L'itinérance : les GEM qui développent l'itinérance et travaillent l'aller-vers ont pu présenter leurs activités, notamment le GEM des Dômes et le GEM itinérant nord Isère.

La pair-aidance : les GEM qui emploient des pairs-aidants comme les GEM sans salarié ont pu présenter leur modèle de pair-aidance, notamment le GEM L'Élan, La Fabrique des Météores et L'Abeille Vie.

La sensibilisation du public : les GEM qui développent des actions de sensibilisation ont pu partager leur expérience, notamment le GEM du Roannais et le GEM L'Espoir.

L'après-midi, la Coordination69 est intervenue pour présenter **les Etats Généraux** qui se tiendront le 4 novembre prochain à Saint-Etienne, ainsi que **le questionnaire des besoins des personnes concernées** qui est actuellement diffusé en vue d'un recueil régional.

Enfin, nous avons eu un temps pour présenter le **CRIGEM** (*Collectif régional Inter-GEM*) à plusieurs voix (Julie Mallet de Promotion Santé, René du GEM du Givors, Arielle de L'Abeille Vie et moi-même) afin de souligner son importance et de remotiver les GEM à se joindre à nous, le CRIGEM connaissant une perte de vitesse depuis le COVID.

Pour terminer la journée de manière conviviale, les organisateurs avaient prévu des jeux extérieurs qui ont permis de renforcer les liens.

Le GEM L'Espoir a assuré une super organisation et cette journée a été une belle réussite !

Par Jean-Jacques, pour le GEM Itinérant Nord-Isère

Photo ©GEM Les Dômes

L'Assemblée générale du GEM StrataGEM après un an d'activité!

Créé en février 2023, le **GEM StrataGEM** accueille des personnes ayant ou ayant eu des troubles psychiques avec pour objectif de leur permettre de **sortir de l'isolement** et de cultiver la valorisation de soi au travers de **ce qu'ils peuvent apporter aux autres** (présence, vécu, investissement dans le collectif, connaissance et compétences).

Actif sur le **territoire des Pays voironnais**, StrataGEM organisait sa **première Assemblée générale ordinaire** le 2 avril dernier ! Un **moment fort** pour partager ensemble le bilan de cette première année de fonctionnement, les réussites, les difficultés et les perspectives pour la suite. Le GEM se déploie au quotidien grâce à ses 15 membres, 16 visiteurs et ses 2 salariées mais aussi grâce aux **partenariats** qu'il a su créer et entretenir depuis ses premières permanences en février 2024 : le Cotagon (parrain du GEM), les centres médico-psychologiques du territoire, le Relais Ozanam, l'Hôpital de Jour (CHAI), l'Unafam, le SAVS et le SAMSAH de l'AFIPH, Vivre ensemble le handicap psychique (VELHP), Espairs38, etc.



En 2024, les adhérents ont proposé de **nombreuses activités** : ateliers pâtisseries et cuisine, repas partagés, promenades urbaines (bowling et autres) et en nature (lac de Paladru, sortie luge d'été à Autrans), ateliers créatifs (pixel art, dessin, création de bijoux, musique, etc.), groupes de parole, ateliers informatiques, sorties médiathèque et cinéma, après-midis pétanque ou jeux de société, etc.

Les **perspectives pour 2025 et les années à venir** ne manquent pas ! Poursuivre les activités hors les murs qui permettent de partager un moment ensemble hors du quotidien, le renforcement de la communication et du développement des partenariats engagés, la participation aux Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) dans le pays voironnais, l'achat possible d'un véhicule, l'acquisition de locaux plus spacieux pour accueillir de nouvelles personnes, et bien d'autres projets encore !



Les permanences du GEM

Ces temps permettent de passer boire un café, discuter, jouer, lire, dessiner, tresser, créer, chanter...

Depuis avril 2024 le GEM est ouvert **5 jours/semaine** :

- Lundi toute la journée (sauf le midi),
- Mercredi toute la journée (sauf le midi),
- Jeudi après-midi,
- Vendredi toute la journée (sauf le midi),
- Samedi après-midi.

Pour joindre le GEM: 12 rue Grande - VOIRON
Par mail à stratagem38@gmail.com

Le bilan national des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2024

Nous relayons ici **les travaux du Collectif national des SISM** porté par le **PSYCOM** !

Du 7 au 24 octobre dernier s'était en effet tenu l'événement annuel des SISM autour du thème "**En mouvement pour notre santé mentale**".

