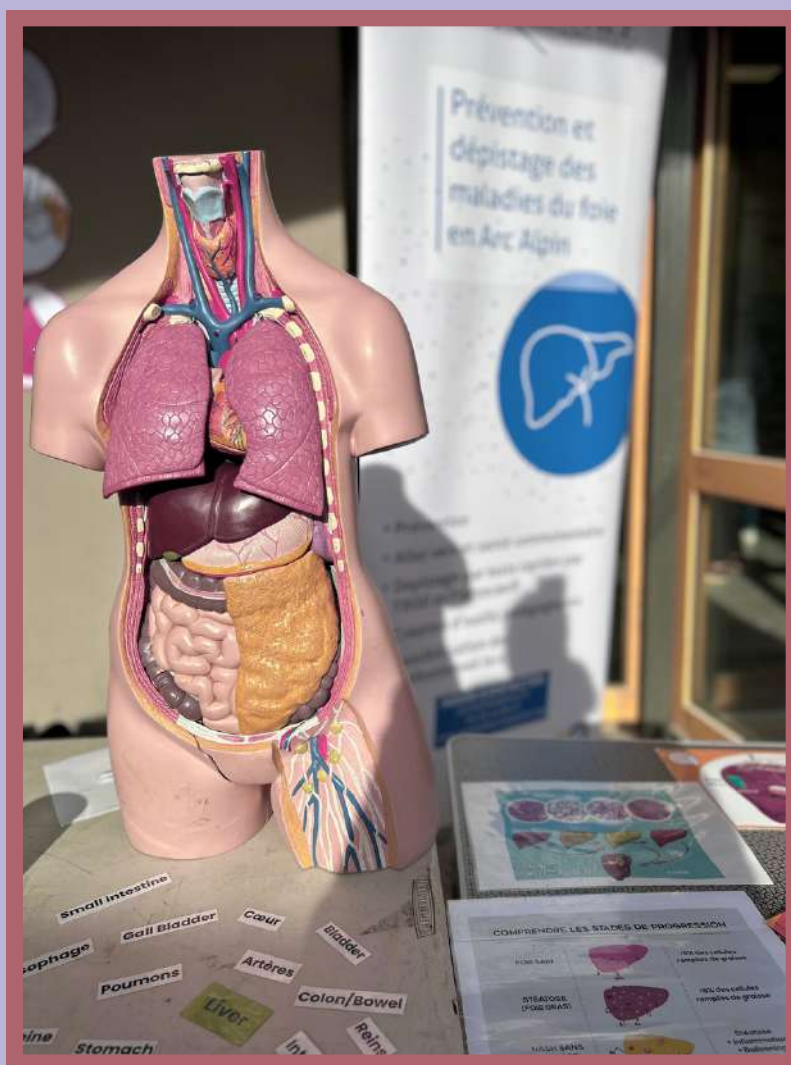


2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ



SOMMAIRE

- 1** **Présentation du service Prométhée**
- 2** **Nos financements**
- 3** **Nos actions de prévention**
- 4** **Nos actions de dépistage**
 - Par TROD (VHB, VHC, VIH)
 - Par Fibroscan® (élastométrie du foie)
- 5** **Nos sensibilisations professionnelles**
- 6** **Le travail en réseau**
- 7** **Nos événements marquants en 2025**
- 8** **Nos perspectives pour 2026**



Le mot de la présidente



Marie-Noelle HILLERET,
hépatologue, CHU Grenoble
Alpes

Depuis 1999, l'animation d'activités auprès des professionnels et du grand public autour de la prévention, du dépistage et d'une meilleure prise en charge des maladies hépatiques anime l'équipe bénévole et salariée de Prométhée.

Pour ce faire, Prométhée mène des actions de promotion à la santé favorisant "la santé hépatique", tout particulièrement ciblée sur les hépatites virales B, C et delta avec en ligne de mire la potentielle éradication de l'hépatite C.

Ce rapport d'activité retrace notre action en ce sens.

Toute l'équipe de Prométhée est particulièrement reconnaissante envers tous les partenaires qui se joignent d'une manière ou d'une autre au projet, que ce soit le temps d'un atelier, de permanences plus régulières, ou d'échanges sur les pratiques et les réalités de chacun et chacune ! Sans le partenariat, Prométhée n'existerait pas, alors à toutes et tous, merci !

1

Prométhée, qui sommes-nous ?!

Association en réseau de santé **créée en 1999** au sein du CHU de Grenoble, Prométhée Alpes est devenue un service à part entière de la Maison Ressource Santé en Isère (MRSI) en 2014.

Notre activité se déploie sur **l'ensemble de l'arc alpin** (Isère, Savoie, Haute-Savoie) autour de **trois axes majeurs**:

- la **prévention des pathologies du foie** à travers des actions de sensibilisation **hors les murs** auprès des personnes considérées comme étant particulièrement exposées mais aussi auprès du grand public ;
- le **dépistage en aller-vers des hépatites virales** par Tests Rapides à Orientation Diagnostique (TROD) et **de la fibrose hépatique** par Fibroscan® ;
- la **sensibilisation des équipes professionnelles** autour des enjeux qui nous concernent.

Nous développons et diffusons également des **outils pédagogiques** et participons à plusieurs **instances de coordination et de partenariats** auprès des acteurs en santé du territoire.

L'équipe a évolué au fil de ces années selon les projets et les financements alloués. En 2025, l'équipe se compose de 3.2 ETP, répartis entre la coordination de l'équipe (Robin Cailler), une infirmière chargée de prévention (Clara Riff puis Manon Senelonge qui nous a rejoints en septembre; et Léa Martin, actuellement en formation IDE/IPA) et deux chargés de prévention (Léo Calzetta et Julie Reynier).



2

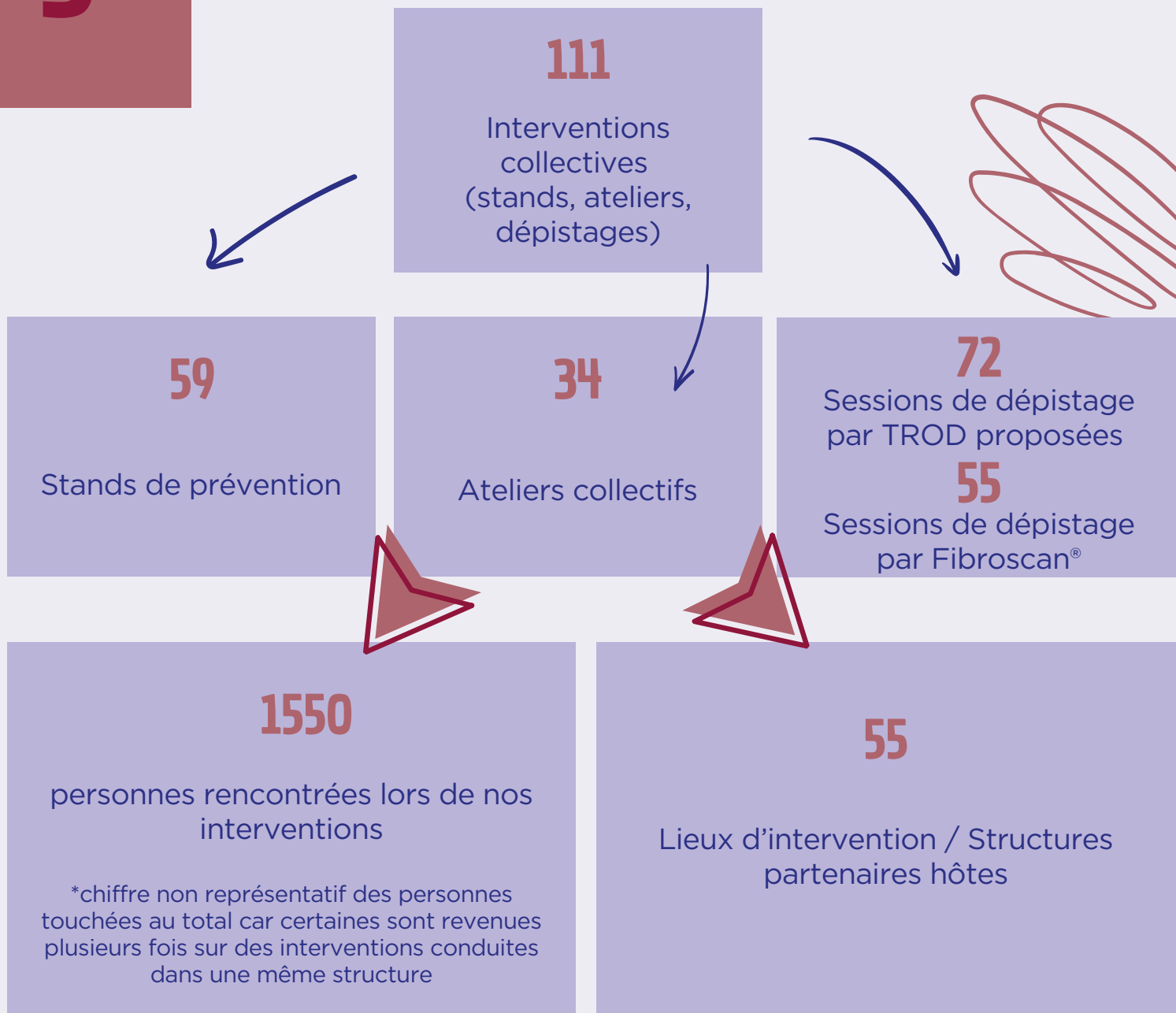
Nos financements

Nous remercions chaleureusement nos financeurs historiques, au premier titre desquels l'Agence régionale de santé Auvergne Rhône Alpes ainsi que le Département de l'Isère et la ville de Grenoble. La CPAM de l'Isère est venue soutenir le projet ces deux dernières années grâce à un appel à projet.

Le service Prométhée a bénéficié d'un budget total de 259 526€ en 2025.

3

Bilan de nos actions de prévention et de sensibilisation



Nos partenaires

Isère



Savoie



Haute-Savoie



Partenaires JHC



Bilan de nos actions de dépistage

L'action de Prométhée rejoint différents objectifs de santé publique tels que :

- L'éradication de l'Hépatite C d'ici 2030 porté par l'OMS ;
- La lutte contre le VIH et les IST, portée par le CoReSS Arc Alpin (Coordination régionale de la santé sexuelle) ;
- La lutte contre le cancer selon la stratégie nationale 2021 - 2030 portée par l'Institut National du CAncer (INCA)
- La mobilisation contre les conduites addictives selon la stratégie interministérielle (2023 - 2027)
- La réduction des risques pour les usagers et usagères de drogues inscrite dans le code de la santé publique

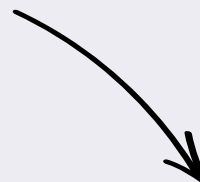
En ce sens, Prométhée participe au dépistage des maladies du foie et des IST en proposant des TROD et des Fibroscan®. Petit focus sur les chiffres:



231

Personnes dépistées par
TROD

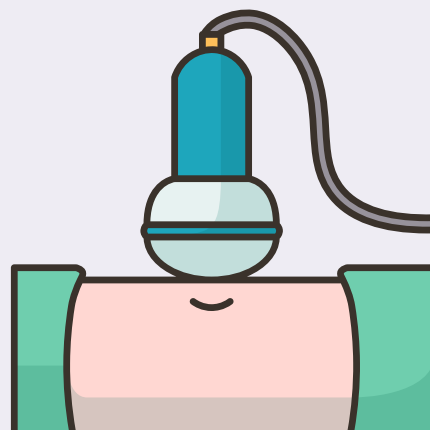
(dont 2 positifs au VHB)



441

Personnes dépistées
par Fibroscan®

(dont 117 nécessitaient des
examens complémentaires)



Focus sur les dépistages

Les TRODS (VIH, VHB, VHC)

Avec une piqûre au bout du doigt et quelques gouttes de sang, le TROD permet de dépister les hépatites virales et le VIH, en 15 minutes, partout et à n'importe quel moment. Cet outil est pertinent pour les personnes dont l'accès aux soins peut être compliqué et entravé par de multiples freins (temps d'attente, prise en compte des vulnérabilités).

Dans notre mission de facilitation des parcours de soin, nous nous adaptons à chaque situation et pouvons, en cas de détection de virus :

- orienter vers le Centre du Traitement des Hépatites (CHUGA) pour l'Isère
- orienter vers le CeGIDD le plus proche dans l'arc alpin
- orienter vers un laboratoire de biologie médicale (selon la situation administrative et la maladie dépistée).

Quand la situation le nécessite, nous pouvons accompagner au premier rendez-vous pour nous assurer que la personne puisse accéder aux ressources en santé.

Le Fibroscan® (élastométrie du foie)

Le Fibroscan® est un appareil qui permet de dépister la fibrose du foie, c'est à dire un changement de la texture du foie indiquant une souffrance de l'organe.

Certaines substances (notamment l'alcool et l'excès de sucre) abîment le foie, tout comme les virus des hépatites. Elles le blessent en lui laissant des cicatrices. Au fur et à mesure, ces cicatrices vont prendre de plus en plus de place et le foie va commencer à durcir. C'est ce qu'on appelle "la fibrose". Au fil des ans, si rien n'est fait, ce tissu cicatriciel aura remplacé le foie sain, qui se sera rigidifié, pour atteindre le stade de "cirrhose". Des symptômes se manifestent tardivement, lorsqu'il est souvent déjà trop tard. Encore une fois, la seule façon de savoir, c'est le dépistage !

L'avantage du foie, c'est qu'il s'agit d'un organe qui se régénère. Diminuer les facteurs d'agression lui permet de récupérer. Un élément particulièrement motivant pour les personnes étant sujettes à certaines addictions ! Le fait de percevoir une amélioration de l'état de leur foie en rapport avec l'évolution de leurs consommations est un élément concret pour amener aux changements de comportements. Le dépistage précoce de la fibrose du foie, notamment en CSAPA, permet de faire de la prévention de la cirrhose (et amène à l'acceptation du dépistage régulier, notamment pour le VHC).

Nous nous servons de cet outils comme un appel aux changements de comportement. Cette activité est principalement proposée dans les centres de santé AGECSA ainsi que dans les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) pour deux raisons :

- Les personnes précaires ou consommant de l'alcool sont exposées aux maladies du foie.
- Le dépistage d'une éventuelle fibrose nécessite des examens complémentaires (biologie et échographie).

L'acte de "dépistage de la fibrose hépatique" rentre dans un parcours de soin dans lequel un médecin doit être en capacité de faire le suivi. C'est donc un médecin qui recevra ces résultats, aiguillera le patient et l'accompagnera dans la recherche de solutions.

Dans un contexte de carence de médecins généralistes et donc d'un accès à ce suivi (Grenoble notamment est désormais classée en zone blanche selon la cartographie du Ministère de la Santé), il est compliqué de proposer cet examen à des personnes n'ayant pas de suivi médical (notre ressource interne étant limitée à des situations particulièrement complexes). Un frein supplémentaire à l'accès à la santé.

En 2025, un tiers des personnes dépistées nécessitaient des examens complémentaires.



Prométhée, c'est aussi du partenariat, du partage d'informations, des groupes de réflexions ainsi que des sensibilisations auprès des professionnels accompagnant des publics touchés par nos thématiques. C'est pourquoi cette année...

Bilan de nos sensibilisations professionnelles



5

6

Sensibilisations professionnelles
ont été animées

Pendant lesquelles

77

Professionnels ont été touchés
(sanitaire, social, médico-social)

6

Travail en réseau : les groupes de travail (GT) dans lesquels Prométhée s'inscrit

GT Offre de formation TROD
en Arc Alpin (CORESS, ex-
COREVIH) (depuis 2016)

Participation aux
plénières du RéASI
(Réseau Addictologie
Sud Isère)

Commission Prevention de
Dépistage du COREVIH Arc
Alpin (mise en pause depuis
juillet 2025 et la refonte en
CORESS)

GT "coordination des
interventions santé en
détention" - Maison
d'arrêt de Varcès et
QSL (depuis 2018)

Participations régulières aux
Réunions DASEM de Médecins
du monde (depuis 2022)

Participation au
réseau santé
précarité Grenoble
(GT actions
collectives)

En 2025, il y a eu du mouvement !

Ce qui nous a marqués :



Un déménagement dans de nouveaux locaux

Depuis le 1er juillet 2025, nous partageons nos locaux avec nos cher.es collègues des associations Tempo38 et Aides au sein du Pôle associatif Marsha P. Johnson situé au 33 rue J. Chanrion, à Grenoble !



La relance de nos rencontres partenariales annuelles

Le 21 mai 2025, nous étions ravis de réunir nos partenaires lors d'une rencontre dédiée, près de deux ans après l'organisation de notre dernier "comité de pilotage partenarial". Un grand merci aux plus de 30 partenaires présents cette matinée-là !



Des journées de prévention en territoires montagneux

En Oisans (Alpe d'Huez, 2 Alpes), en Tarentaise (Moutiers) ou en Matheysine (Corps), nous avons organisé 4 journées associant ateliers de prévention et dépistage (TROD/ Fibroscan®) pour les habitants et saisonniers de ces territoires.



Un Mois des hépatites sous hautes températures !

Non plus une Semaine mais un Mois des hépatites organisé en 2025 avec nos partenaires dans 7 villes de l'arc alpin ! Plus de 300 personnes rencontrées, plus de 100 dépistées (et un résultat positif à l'hépatite C détecté). Une belle action malgré les températures écrasantes!



Une première pour "Octobre vert"

Nouvelle initiative cette année : 2 journées de prévention et de dépistage auprès du grand public pour lutter contre le cancer du foie. Plus de 100 personnes rencontrées, dans le pôle de vie Neyrpic et au CHU de Grenoble!



Un beau succès pour la "Journée de l'hépatite C 2025"

Une belle édition de la "Journée de l'hépatite C" proposée par les laboratoires de ville et hospitaliers de l'arc alpin le 17 novembre ! 1374 personnes dépistées, et 5 cas positifs découverts.

Et aussi...

Une nouvelle édition du Forum santé dédié aux personnes incarcérées à la Maison d'Arrêt de Varcès, une matinée de prévention sur la santé du foie en quartier prioritaire de la ville de Grenoble, une autre sur la prévention du diabète, etc.

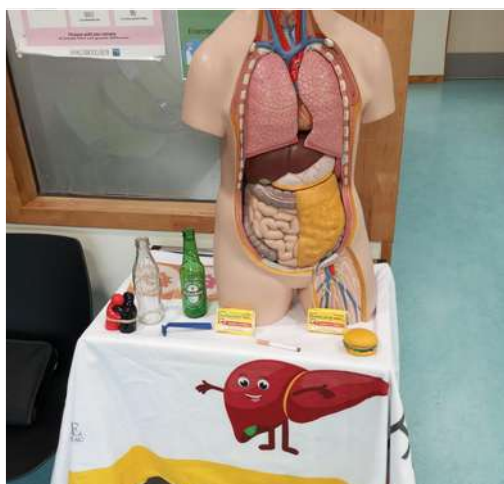
Focus sur...



L'inauguration de nos nouveaux locaux
au sein du pôle associatif Marsha P.
Johnson



La campagne de communication
produite par l'Agence de Santé Sexuelle
de Lyon à l'occasion de la Journée de
l'Hépatite C



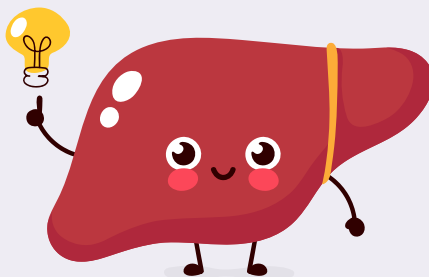
Nos journées de prévention et
dépiage par Fibroscan dans les
centres AGECSA



La visite d'une délégation
ukrainienne d'Odesa dans
l'arc alpin



Notre nouveau site internet : www.mrsi.fr

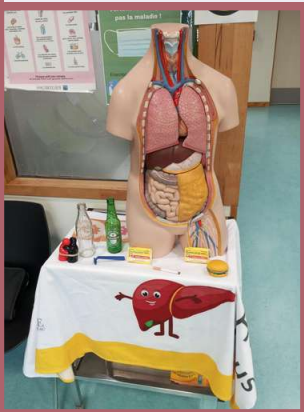


Nos perspectives pour 2026

En 2026, nous envisageons :

- De **nouveaux partenariats**: investir de nouveaux partenariats et de nouveaux territoires dits “en zone blanche” (AJHIRALP, le SILEF, Totem sur l’agglomération grenobloise, les acteurs de l’IAE à Pont-de-Beauvoisin, les CPTS et leurs adhérents dans les trois départements, le Nord-Isère, etc.)
- Encore plus d’**“aller-vers”**: mettre en œuvre le projet collectif d’un Camion mobile sur le territoire de Grenoble aux côtés de nos partenaires (lauréats du budget participatif de la ville de Grenoble)
- **Risque infectieux**: distribution de “kits d’hygiène de matériel à usage unique” pour réduire le risque de transmission des hépatites virales
- **Addicto/RdR**: ré-investir notre participation au sein du réseau RéASI en Isère et soutenir le programme d’échange de seringues (PES) dans les CAARUD et les pharmacies d’officine
- **Psychiatrie**: se rapprocher des acteurs et établissements de la psychiatrie pour proposer une offre de prévention et de dépistage aux patients exposés et ayant peu accès aux dépistages et aux prises en soin associées
- **Médiation pair**: engager une réflexion (potentiellement en partenariat) autour de ce levier identifié comme des plus pertinents pour favoriser la mobilisation de certains publics aujourd’hui non touchés
- **Montée en compétences** de l’équipe sur les hépatites métaboliques.
- Poursuivre les **journées évènements** qui rassemblent plusieurs partenaires (comme lors du Mois des hépatites) : certains proposent des TROD ce jour-là, découvrent des personnes séropositives et engagent des prises en soin.

Quelques souvenirs de l'année !



**Un grand merci à nos partenaires pour notre
collaboration continue, pour la richesse de nos échanges
et notre élan commun vers une meilleure santé pour
toutes et tous, en particulier pour les personnes
éloignées du soin !**

